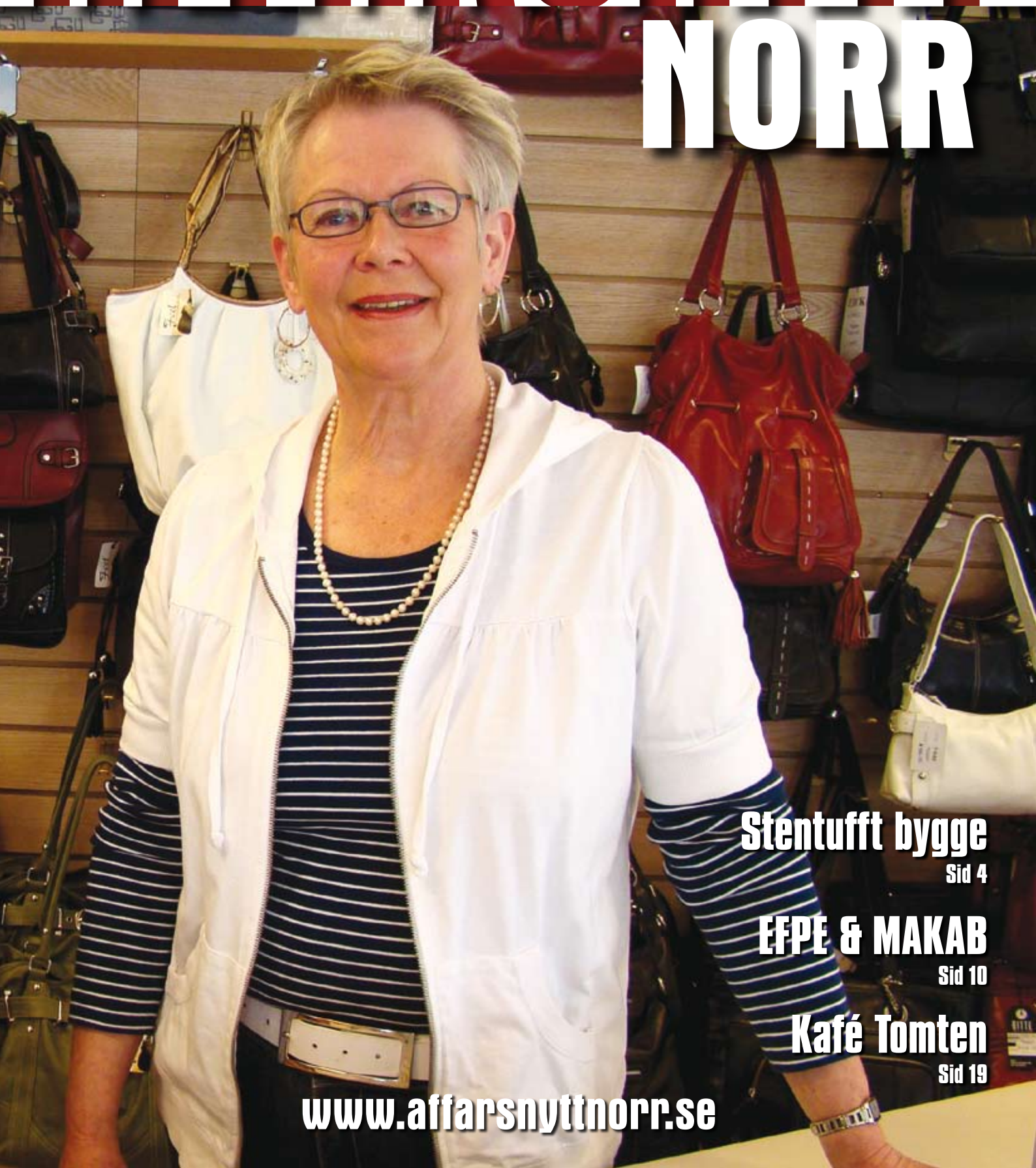


# AFFÄRSNYTT NORR



**Stentufft bygge**  
Sid 4

**EFPE & MAKAB**  
Sid 10

**Kafé Tomten**  
Sid 19

[www.affarsnytttnorr.se](http://www.affarsnytttnorr.se)

# LEDAREN

Man pratar ibland om bristen på kvinnliga ledare och kvinnliga företagsledare. När vi slutförde detta nummer av affärsnytt fann jag att jag inte håller med. Bara inom Strömsunds kommun summerar jag till ett flertal kvinnliga ledare. Vi har ett kvinnligt kommunalråd, en tillförordnad kvinnlig kommunchef, och nu även en kvinna på posten som turistchef. Vi har flera framgångsrika, skickliga, kvinnliga företagare och företagsledare. SCF har rönt stor framgång under kvinnlig ledning. Många fler exempel finns. Strömsund har Girl-Power.

Ledarskap och företagande är ingen exklusivitet för män, Strömsund bevisar detta.

Nytt för Affärsnytt är att vi nu erbjuder prenumeration till dig som inte bor i kommunen. Information på sid 7.

*Thomas Östensson*

**interflora®**

Strömsunds Blomsterhandel

0670-101 29



*Thomas Östensson*  
Ansvarig Utgivare



*Barbro Ericson*  
Reporter - Foto  
0730-424 116  
affarsnytt@visitkort.se



*Cathrine Ericson*  
Reporter - Foto  
affarsnytt@visitkort.se



*Christer Birgersson*  
Annonssäljare  
070-682 72 56  
0730-26 92 80

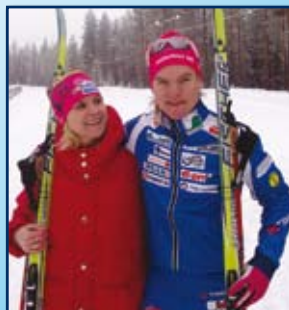


*Maria Persson*  
Grafiker  
maria@visitkort.se



*Micael Rislund*  
Grafiker  
micke@visitkort.se

Vi på Affärsnytt Norr vill gratulera dig Robin och önska lycka till på OS i Vancouver 2010.



*Grattis!*  
**Birgitta & Anders**  
till de 10 första åren  
som ägare av **ICA**  
**Supermarket i**  
Strömsund önskar vi  
på **AFFÄRSNYTT NORR**

## Tänk som en tjuv.



Äntligen sommar. Precis så tänker tjuven.

Under semestern är det många som drabbas av inbrott och stöld. Men genom att själv tänka som en tjuv gör du livet surt för förövaren. Fundera över var man kan ta sig in i ditt hus och hur man kan ta med sig stöldgodset. Åtgärda sedan de svaga punkterna. Låt inte trädgården vara tjuvens verktygsbod, lås in stegar och annat som kan användas. Samverka med grannarna och se till att du har bra ytterbelysning, gärna med rörelsevakt.

Och du, förvara värdesakerna på något ologiskt ställe.

Trevlig sommar, önskar Dina Försäkringar.



**Dina Försäkringar**  
**Västra • Norrland**

0624-100 01 [www.dina.se/vastra](http://www.dina.se/vastra)

**Producerad av:**  
Affärsnytt Norr  
Järnvägsgatan 20, 833 35 Strömsund  
0670-440 510 [affarsnytt@visitkort.se](mailto:affarsnytt@visitkort.se)  
[www.affarsnytt.norr.se](http://www.affarsnytt.norr.se)

**Tryckeri:** Ågrenshuset Produktion Bjästa

**Omslagsbild:** Kerstin Holmberg, Skocentrallen. Läs sid 6.

**Upplaga:** 7700 ex  
Affärsnytt Norr innehar utgivningsbevis.  
Registrerat för F-skatt, moms och reklamskatt.  
**Nästa nummer:** Juni 2009



# Elektra laddar för nya kontakter

**Magnus Nilsén, Lennart Mårtensson och Hans Book driver Strömsunds Elektra i Strömsund AB och Hotings Elektra tillsammans. Med kompetent personal inom elinstallation och vitvaror saknas det aldrig jobb för dessa tre delägare och deras 12 anställda.**

Elektra ingår i Elkedjan och kan därmed erbjuda bra priser på vitvaror, småel, mm.

-Med bra service och kompetent personal kommer man långt, säger Magnus Nilsén.

-Vi har kunnig personal inom området el och tele-installationer och dessutom välfyllda butiker med vitvaror och småel som till exempel brödrostar, kaffebryggare och belysning. Magnus, Lennart och Hans kände varandra redan innan de gick ihop och tog över Elektra i Strömsund. Och att ta över butiken i Strömsund och i Hoting tillsammans var en självklarhet. Hans Book jobbade redan på Elektra. Tidigare drev Kjell och Eva Johansson butiken i Strömsund i 26 år innan trion tog vid i maj 2005.

Butiken i Hoting tog de över 2006. Magnus och Lennart jobbade tidigare som elektriker i samma företag. I skrivande stund installerar Lennart Mårtensson el i Engcons lokaler på industriområdet i Strömsund. Andra uppdrag som tillhör en elektrikers vardag på Elektra innebär mycket jobb utanför närområdet också. Bland annat har stora jobb gjorts i Åre, Blåsjön, Borgafjäll och i Lit.

-Det är mest privatkunder som handlar i butiken. Och när det gäller elinstallation, brandlarm och passersystem, TV och datanät så är det främst på uppdrag av företag, säger Lennart.

-Att starta eget såg vi som en utmaning. Och med tanke på att vi haft så bra med jobb under våra fyra år som ägare så verkar vi ha antagit rätt utmaning, avslutar Nilsén.

*Text och bild: Cathrine Ericson*



*Fr.v. Magnus Nilsén, Lennart Mårtensson*

**interflora®**  
Strömsunds Blomsterhandel  
0670-101 29

**STRÖMSUNDS**  
**ELEKTRA**  
**elkedjan**

Kontakta oss: 070-588 24 94.  
Strömsund 0670-103 40. Hoting 0671-107 70.



**Försäljning av vitvaror, småel och armaturer.  
Elinstallationer, Datanät, Passersystem  
Brandlarm, Inbrottslarm**

**SIBERIAN ADVENTURE'S**  
*Northern Sweden*



- TREVLIGT BOENDE
- AKTIVITETER
- PLANERINGS DAGAR
- KONFERENSER
- OCH MYCKET MER!

Ring eller maila oss för en offert  
JÄRVSAND 360, 83395 STRÖMSUND 070-2345630  
WWW.SIBERIANADVENTURES.INFO  
INFO@SIBERIANADVENTURES.INFO

**LASTBILCENTRALEN**  
**HOTING**

TEL: 0671/ 10 036 TEL: 0671/ 10 337

Hotings Lastbilcentral är ett medlemsägt företag med kontor på Storgatan 30 i Hoting och med verksamhet både inom Jämtlands- och Västernorrlands län.

**Vänd er till oss vid behov av entreprenadarbeten, transporter och maskinarbeten.  
Vi säljer också förädlad grus, berg- och jordmaterial.  
Besök oss gärna på kontoret eller ring på nedanstående telefonnummer.**

Kontor: 0671-100 36, 103 37 • Lars-Göran: 070-384 12 77 • Sven-Olof: 070-211 27 49



## Stentufft bygge

En väljord stensättning är både stiligt och beständigt. Ett jobb som kräver skickliga hantverkare. Hantverkare med både fingertoppskänsla och tålamod.

Åke Strömstedt och Mats Erlandsson är anställda hos NCC Construction och jobbar för det mesta med stensättning, gräsytor och plantering. Två erfarna yrkesmän som satt sina "spår" lite var stans i länet. Men om vi håller oss till Strömsund så har de bland annat stensatt både Vattudalstorget och Busstorget. Och ett av deras mest uppmärksammade uppdrag har de utfört hos en privatperson. Efter att kommunens avtal med NCC upphört är många uppdragsgivare företag och privata fastighetsägare. Åke berättar om ett jobb som han tycker är fritt och intressant och beständigt i generationer.

-Egentligen är hela länet vårt arbetsområde men senaste åren har vi haft fullt upp i Strömsund. Vi gör alla möjliga markjobb inom bygg, mark samt anläggning.

Dessutom utför vi justeringar inför beläggning.

Jag har otaliga timmar på knä i mitt arbete eftersom stensättning görs för hand, berättar han och framhåller ett speciellt jobb de haft som känns lite extra.

-Det var när vi byggde plattgångar med trappor och mur på Stig Engströms fastighet vid Strömsundsbron. Det känns som något liknande gör man bara en gång i livet.

Tommy Hofflin NCC Östersund, är arbetsledare, han gjorde ritningen och vi byggde. Det var ett tidskrävande arbete som gjordes på fri hand och med väldigt mycket uträkningar. Men man kan säga att vi är verkligen nöjda med resultatet.

Att se muren och trapporna upp till fastigheten invid Ströms Vattudal är helt magnifikt. Ett pampigt inslag som väcker uppmärksamhet för den som kommer över bron söderifrån.

-Visst, vi har fått mycket beröm just för det arbetet, erkänner till sist både Åke Strömstedt och Mats Erlandsson. Resultatet ser ni på bild.

Text: Barbro Ericson

Bild: Christer Birgersson

## JUST NU på Granngården

Tack alla ni som besökte  
vårmarknaden hos oss!

Tack även till leverantörer,  
Strömsunds Foto,  
Djurdoktorn, Konsum,  
djurägare och knallar m.fl.



Gör som Maud och Grim  
handla hos Karl-Erik  
i hans trädgårdshörna

Vi har allt för huset  
och trädgården!

Gör dig redo inför  
sommaren med båtar,  
gräsklippare, växter, träd,  
jord och äkta faluröd.

 Granngården

0670-127 95

Abborrviksvägen, Strömsund

Vardagar 07.00-17.00

Lördagsöppet maj-juni-juli  
09.00-13.00

**Ateljé Klöfsand**



Allt inom  
hårbård, hud  
och naglar

**Jael Jakobsson**  
Tel/fax 0670-311 07  
Klöfsand 107 • 833 95 Strömsund

**AFFÄRSNYTT  
TÄVLING**



**GRAND HOTELL**  
EST. 1900

### VINN GRATISBILJETTER

Till:  
**Grand Hotell 100 år den 13/6**

- Varför ska just du få 2 biljetter?

SMS:a **GRAND** (mellanslag) din motivering  
till **72120**

Kostar som vanligt sms.

Affärsnytt och Grand drar 5 st vinnare som  
meddelas via SMS den 8/6.



# SM i armbrytning blev en Dundersuccé

**Strömbrytarna har arrangerat årets SM-tävling i Strömsund och fått högsta betyg. Det bästa SM-arrangemanget någonsin, framförde domarkåren. Och för hemmaklubben blev det ett härligt medaljregn.**

Strömbrytarna i Strömsund hade aldrig tidigare arrangerat en tävling. Men när det väl blev dags, blev det i storformat. Nämligen SM i armbrytning. En lyckad tävling första helgen i maj, med 250 tävlande och ett välfyllt Folkets Hus av upphetsade åskådare. Hemmaklubben gjorde fina resultat med totalt 20 medaljer där P-O Svedberg, Håkan Berglund och Kristian Ljungberg blev svenska mästare.

Klubbens stora favorit inför tävlingen var P-O Svedberg och förhoppningarna besannades. Han bröt till sig ett guld och ett silver i viktclass + 110 kilo. Ännu ett SM-tecken till samlingen.

-Det har gått bra för mig. Men nu skall jag försöka gå ner i vikt för att i framtiden också ha medaljchans. Att bli svensk mästare är givetvis roligt och det här blev mitt andra. Första SM-guldet tog jag 2008. Dessutom har jag ett silver och ett brons från Nordiska Mästerskapen, berättar P-O som varit med i klubben Strömbrytarna sedan start för drygt 3 år sedan.

## Stark som en björn

Håkan Berglund, Naturbevakare från Gäddede, var den som överraskade mest. Han har råstyrka som en björn men tekniken var det lite si och så med. Men den lärde

han sig under tävlingens gång!

Det resulterade i tre guld och ett silver.

-Jag har alltid gillat armbrytning, men

*Håkan Berglund möter Ronny Johansson.*



*Mikael Eriksson Eskilstuna möter P-O Svedberg.*

aldrig varit med i någon klubb och aldrig tränat teknik. Många gånger har jag funderat på att gå med i Strömbrytarna, men det har stannat vid tanken. Men en vecka före tävlingen kunde jag inte hålla mig längre. Jag anmälde mig och fick vara med på deras träning vid två tillfällen innan tävlingen, berättar Håkan, som skratrar så ögonen tåras. Han fortsätter:

-Strömbrytarna är ett härligt gäng. Många är ungdomar och det är roligt att se hur de tas väl om hand och peppas, då når de framgångar. Det här uppskattar jag, säger han.

## En minnesvärd tävling

-SM-tävlingen var verkligen rolig. Många bekanta kom fram och undrade "va fan gör du här". Men det fick de snart se. Först tog jag silver och guld i Master (ålder över 40 år) och därefter blev det två guld i Grand Master (över 50 år). Från början var det nog styrkan jag klarade mig på men in-

såg snart att det behövdes nog lite teknik också. Hör och häpna. Instruktionerna fick jag bland annat av konkurrenten i klubben, berättar Håkan med beundran i rösten.

Under intervjun ringer telefonen hos Ingvar Jönsson, ordförande i klubben. Det är en marknadsarrangör som vill att Strömbrytarna kommer till deras marknad.

-Vi får rätt ofta förfrågan att komma till olika evenemang och visa upp oss. Och efter den här helgen lär det nog bli ännu mera, säger Ingvar som fått så många lovord för ett lyckat SM-arrangemang. Tävlingen i Strömsund som blev en Dundersuccé.

*Text: Barbro Ericson*

*Bild: Cathrine Ericson*



**Vi vill ge ett stort tack till sponsorer, publik, föräldrar och alla tävlande för att vårt SM blev en dundersuccé!**





# Skocentralen

På Skocentralen i Strömsund hittar man mer än bara skor. Kerstin Holmberg som är ägare till butiken har ett stort sortiment av skor, ortopediska skor, handväskor, resväskor och handskar. Här finns nåt för barn, dam och herr.

Skocentralen på Storgatan i Strömsund drivs av Kerstin Holmberg och två halvtidsanställda.

Efter branden i Granenhuset för några år sedan så har skobutiken fått sig en rejäl "face lift" med stora luftiga utrymmen och därmed en helt annan möjlighet till exponering av varorna. Här satsar man på att locka kunder genom ett stort sortiment av allehanda ting och god service.

-Vi satsar mycket på service, säger Kicki som jobbar i butiken.

-Vi har mycket kunder från utbyarna av Strömsund och även många hemvändare under sommaren. En del kommer även från Östersund och det är tack vare ett brett sortiment och bra servicekänsla i vår butik.

## Aktivitetsdagar

Skocentralen har i samarbete med övriga butiker i Granenhuset anordnat aktivitetsdagar efter branden som påverkade allas rörelse i huset. Två gånger per år, vår och höst, anordnas dessa aktivitetsdagar som innebär bra erbjudanden på diverse varor i huset för den som är kund under dessa dagar.

Även om branden innebar stora kostnader för renovering av butikerna i huset så har den ändå fört nåt gott med sig. Vi har fått en tätare sammanhållning vi butiksinnehavare emellan och fräscha lokaler menar Kerstin.

1974 kom Kerstin in i skobranschen och tog över Skocentralen 1986.

## Foträtt i sommar

Kerstin själv menar att folk idag har blivit mer modemedvetna och i skrivande stund väntar man in en stor leverans av färgglada pumps som ska pryda fötterna i sommar.



Butiksägare Kerstin Holmberg.



Kicki Nord Sjöberg en av de anställda.

Text och bild: Cathrine Ericson

  
**BORRNING  
ENERGI &  
VATTENBRUNNAR**  
Levererar och monterar  
NIBE värmepumpar  
**TINBAK**  
ENERGI  
Tel. 0644-410 23



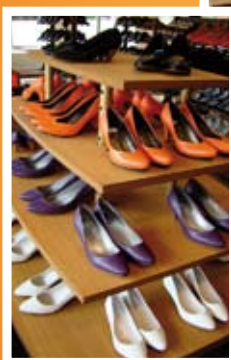
Kakuåsen 4716, 830 70 Hamnerdal  
Mobil 070-540 90 00

## Nyinkommet för vår och sommar

Pumps i sex olika färger.  
Dam- och herrskor.

Vi står på Storgatan under  
Köpmannamarknaden  
och har ett stort sortiment  
av skor till bra priser.

Tel. 0670-100 26  
Storgatan 7, 833 35 STRÖMSUND



**SkoCentralen**

Urval ur barnskosortimentet





# VARMT TACK!

Arbetsförmedlingen och drygt 100-talet ungdomar ber att få tacka ICA-Strömsund, Team Sportia, MK Sme, YIT, OK Strömsund, engcon, Svevia Strömsund, Strömsunds Foto, Dollarstore, Personalservice, Hammerdals Betonggjuteri och ICA Hammerdal för Er medverkan i **SOMMARJOBBJAKTEN!**

Alla, både deltagande företag och ungdomar, vill att vi har en SOMMARJOBBJAKT även nästa år! Då välkomnar vi ännu flera sommarjobb hos ännu flera företag som ställer upp för våra unga i kommunen!

 **Arbetsförmedlingen**

[www.arbetsformedlingen.se](http://www.arbetsformedlingen.se)

**Banner**  
**THE POWER COMPANY**

 **UNI BULL** - Det underhållsfria batteriet för alla! Passar i mer än 900 fordonsmodeller

**Även fast det är sommar så behövs batterier!**  
Vi har batterier till de flesta bilar, båtar, motorcyklar och husvagnar!

 **POWER BULL** - Batteriet med optimala kallstartsvärden och maximal startkraft.

 **PIRA** 0670-104 19  
Järnvägsgatan 20  
833 35 STRÖMSUND

 Om vi misslyckas med reparationen av din gamla TV.....

 **Har vi alltid nya platt-TV till kanon priser!**  
Räntefri avbetalning upp till 24 månader.

**HALLVIKENS**  
CANTAKTORISERAD SERVICE  
 **RADIO & TV**  
**STORGATAN 17  
STRÖMSUND  
0670 - 132 50**

 **BOXER**  **VIASAT**  **Canal Digital**

**Hej Hej!** 1/5 - 31/8 09.00-16.30  
**Sommartider** Lördagar 09.00-13.00

## PRENUMERERA PÅ AFFÄRSNYTT NORR

Perfekt som gåva till vänner, släkt eller affärsbekanta utanför vår kommun.

**Endast 349 kr för ett helt år**

(11 nr. Faktureras årsvis förskott. Porto ingår)



Ring **0670-440 510** för att beställa prenumeration.  
Eller sänd ett brev med uppgift om beställare och vart tidningen skall skickas (kan vara olika) till  
Affärsnytt Norr, Järnvägsgatan 20, 833 35 Strömsund  
Du kan även maila din beställning till [affarsnytt@visitkort.se](mailto:affarsnytt@visitkort.se)

# Stornäsuddens VA utökar

Först var det värmepumpar i bostadshus, garage och uthus som var den stora grejen. Och nu utökar företaget med Avantia AC-service med verkstad på Näsvisken i Strömsund.

Bengt Lindberg driver Stornäsuddens VA sedan 2005 och nu är det dags att utöka. I juni öppnar han Avantia AC-service i verkstadslokaler som han hyr av MC-klubben. Det här med värme och kyla har blivit ett måste, inte minst i våra bilar. Vi har helt enkelt blivit bortskämda och det tar Bengt Lindberg fasta på.

-Vem köper bil idag utan klimatanläggning? Det innebär ju att det krävs en utbyggd service för anläggningar i personbilar, busar, lastbilar och traktorer. Man ska inte behöva åka till Östersund för service och reparation, så därför känns det bra att satsa här i Strömsund, framhåller han.

Från juni månad blir företaget serviceombud för IVTs värmepumpar men tar även emot andra märken.

-Vi kommer att täcka servicen i Hamnerdal, Strömsund, Junsele, Ramsele, Näsåker, Backe, Hoting och Frostviken. I dagsläget har vi serviceavtal med entre-

prenörer för skogsmaskiner i samarbete med Swecon som tidigare hette Volvo BM och Swelog, tidigare Valmet.

## En före detta stridslysten

Innan Bengt Lindberg startade företaget Stornäsuddens VA var han yrkesmilitär. Men han ville sadla om och bli sin egen på hemmaplan. Han såg att det fanns en framtid att sälja och montera värmepumpar och klimatanläggningar i villor, garage och andra byggnader. Och företaget växte rätt snabbt.

-Idag är vi två heltidsanställda samt två deltidare. Två grannar som flyttat till Stornäsudden från Tyskland har jag anställt. Antingen följer de med mig på jobb eller så följer de med Johan West, som jobbat hos mig i två år. I och med att vi öppnar servicestation för klimatanläggningar hoppas jag att folk ser det som en tillgång och nyttjar möjligheterna, avslutar Bengt Lindberg.

Text: Barbro Ericson

**STUDENTPLAKAT**  
Exklusiva  
Studentplakat  
i storleken 61x87cm  
**298 kr**



Då ingår unikt  
designad skylt  
monterad med  
platta och handtag



**visitkort.se**  
Järnvägsgratan 20, 833 35 Strömsund  
0670-61 11 80, [www.visitkort.se](http://www.visitkort.se)



VI UTFÖR..

Reparationer

Service

Motorrenovering

Svarvning upp till 800 mm i diameter

Byggsnide

Alla förekommande svetsarbeten



En av våra nyanställda,  
Mattis Olsson, servar  
en tiltrotator.



Snart är det dags för traktorpullningen i Flykälén.  
Kom och se bromsvagnen som vi tillverkat!



Serviceåterlämnare av  
**engcon** tiltrotatorer.

Verkstad Strömsund 0670-100 84 • Verkstad Hamnerdal 070-510 02 62

Servicebuss Strömsund 070-559 29 27

Servicebuss Hamnerdal 070-251 83 15 / 070-510 02 62

EN VARM OCH HÄRLIG SOMMAR  
ÖNSKAR VI VÅRA KUNDER OCH ANSTÄLLDA!





## AC/KLIMATANLÄGGNING

**Välkommen till vår invigning av AC-Center verkstaden den 29 & 30 maj (köpmanna) vid mc-klubbens lokaler på Näsvisen. Vi bjuder på kaffe & bulle!**

Avantia AC-Center är en rikstäckande kedja verkstäder som är proffs på air condition i fordon. Samtliga våra medlemsföretag är ackrediterade att serva och reparera kylsystem i fordon.

Vi ställer höga kvalitetsnormer på våra verkstäder. Det innebär att du alltid kan förvänta dig en professionell vägledning vid service och reparationer, och inte minst ett väl utfört arbete.

**Passa på att serva er ac-utrustning innan vår och sommar värmen kommer.**



Bengt 070-518 50 75 | Johan 070-31 88 447

# AC-kontroll 595 kr



Kontrollera AC-systemet i din bil.  
I priset ingår en diagnos och ett kostnadsförslag på ev. reparationer.



**AC-CENTER**  
AVANTIA

Rikstäckande proffs på  
air condition i fordon.

[www.avantia.com](http://www.avantia.com)

# EFPE & MAKAB

*- två företag, en ägare!*

Fredrik Persson från Strömsund, ägare av EFPE byggservice och MAKAB Maskinkonsulten har inte haft en lucka i schemat sedan han startade eget i december 2004.

Efter avslutad byggtutbildning på gymnasiet på Hjalmar Strömerskolan i Strömsund väntade arbete i bland annat Åre och därefter i Norge. Men alla långa resor mellan jobbet och hemmet gjorde att Fredrik började fundera i banorna att bli egen företagare på hemorten.

Idag håller EFPE och MAKAB 20 personer sysselsatta och kalendern blir allt mer fullteknad. Bra för Strömsund att det finns driftiga människor som jobbar hårt för att behålla Strömsund på kartan, trots motvind på grund av lågkonjunktur.

EFPE byggservice tillhandahåller tjänster som nybyggnad av hus och kontorslandskap samt renovering. I skrivande stund bygger företaget ett hus i Edsåsdalen på uppdrag av privatperson, 100 m<sup>2</sup> boyta med loft.

-Vi får in mycket jobb på bland annat olika snickeriuppdrag, säger Fredrik och fortsätter:

-Vi har fått ett stort jobb nu i Östersund där 13 lägenheter ska byggas om på uppdrag av Storsjöförvaltning.

## MAKAB Maskinkonsulten

-Förutom byggföretaget EFPE så hyr vi ut alla slags snickeri- och byggnadsmaskiner genom företaget MAKAB Maskinkonsulten. Allt från skruvdragare, bormaskiner, och betongredskap till skylift. Vi täcker upp på alla områden både för privatperson och företag, menar Persson. Fredrik själv hinner inte vara med ute på fältet så



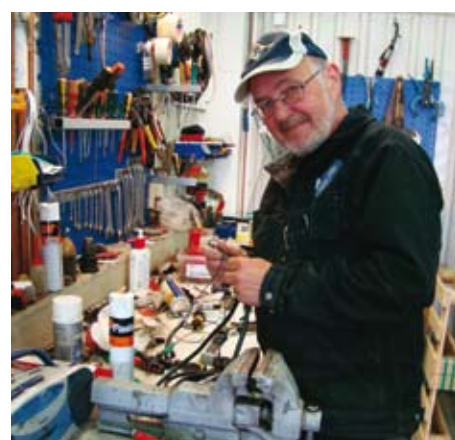
*Fredrik Persson Ägare till EFPE och MAKAB.*

mycket tack vare alla ordrar som kommer in och som ska behandlas, utan delegerar jobben till andra kompetenta snickare i företaget EFPE.

*Text och bild: Cathrine Ericson*



*Niklas Gustavsson depåansvarig på MAKAB.*



*Bosse Hemingsson, reparatör på MAKAB.*



Nyproduktion och renoveringar  
stora som små!

Yrkesutbildad personal för målning,  
plattsättning, snickeri, murning,  
och skorstensreparationer.

Kom ihåg rotavdraget!



Strömsund Östersund



Vi hjälper Er med alla typer av grävning!



**Bo i Skogen AB**

Avverkningar

Gäddede

Grävningar

Tel. 0672-106 10, 070-325 97 99

Vi gratulerar Håkan till  
armbrytarframgångarna!

Bara att konstatera att i  
Frostviksfjällen finns oanade  
krafter att hämta!

Välkommen hit i sommar och ladda  
batterierna bland

Frostvikens mjuka fjäll!

Gäddede turistbyrå tel: 0672-1005 00



Vi utför målningsuppdrag i hela Jämtland

Vi önskar våra kunder och anställda en trevlig sommar!

Distriktskontor:

Odenskogsvägen 12, 831 48 Östersund

Tel: 063-551020, 551021, 551022 el 551023

Kom i håg rotavdraget!

**ICA**  
**GRÄNSBua**  
GÄDDEDE

*Trevlig sommar önskar vi våra  
kunder!*

Stort grattis Håkan till dina tre SM guld och silvermedalj vid armbrytnings SM!

Här är våra öppettider under sommaren!

Öppettider: Mån-Fre 09.00-18.00 • Lördag 09.00-16.00 • Söndag 11.00-16.00

Telefon butik 0672-100 45 • Telefon systemombud 0672-100 28

**P. Högström**  
**Heavy Equipment AB**

Försäljning av alla slags entreprenadmaskiner  
och krossverk samt lastbilar och trailers.

Peder Högström Hammerdal 070-334 81 48



Tunga trailertransporter utföres med vår  
4 axlade trailer över hela Sverige.



## Viktoria och Emil sålde flest majblommor

Den första majblomman såldes 1907 och därmed skapades en tradition som ger pengar till behövande barn. I år tilldelades Viktoria Fångström Bredgårdsskolan och Emil Bergström Hedenvindskolan Lions diplom som bästa säljare av majblommor.



### Viktoria

-Jag bor i Lövberga och där har jag gått i varje gård. Folk vet vart pengarna går och vill gärna köpa majblommor. I Lövberga bor en farbror som har en samling majblommor från den första som kom ut 1907, berättar en glad Viktoria Fångström som går i klass 4-5 D på Bredgårds skola.

Det blev ett bra resultat för Viktoria. Hon sålde majblommor till Lövbergaborna för 1.280 kronor.

Diplom till bästa klass på Bredgårdsskolan gick till klass 4-5 C som tillsammans sålt majblommor för 8.190 kronor. Tätt efter kom klass 4-5 D med en försäljning på 7.910 kronor.

### Emil

Emil Bergström klass 4 A på Hedenvindskolan, var en överlägsen säljare och inbringade inte mindre än 2.650 kronor. Han sålde flest majblommor av alla skolbarn i Strömsund.

-Jag har varit överallt och sålt och innan jag började sälja bestämde jag mig för att sälja bäst av alla. Det känns roligt att jag klarade de och får diplom, säger Emil 10 år.

Diplom för bästa klass på Hedenvindskolan gick till klass 4 A, där Emil ingår. Deras totala försäljning blev 12.650 kronor som går till behövande barn.

### Tack från Lions

Ernst Nilsson från Lions i Strömsund, delade ut diplom till bästa individuella säljare och till bästa skolklass.

-Totalt sålde skolbarnen i Strömsund majblommor för 50.881 kronor. Hälften av pengarna går till förbundet och andra hälften delas ut till barn på orten som behöver hjälp. Exempelvis köp av glasögon, mediciner eller idrottsutrustning, berättar Nilsson.

I diplomet står följande:  
*"Tack vare dig har tusentals barn i Sverige fått det bättre. Tack för att du är en riktig kompis".*

Text och bild: Barbro Ericson

Rättvis Demokrati annordnar stormöte.

## Nej till industrilagad mat!



"Jag anser att det är en mänsklig rättighet att barn, sjuka och äldre i Sverige, varje dag skall få äta sig mätta på god mat, lagad med omsorg."  
-Camilla Sparring



**RÄTTVIS DEMOKRATI**  
Strömsund - Jämtland

**Camilla Sparring,  
som startade Matupproret**

**Folkets Hus, Strömsund**

**Tisdag 2 juni kl 18<sup>00</sup>**

**Fritt inträde!**

**Alla är hjärtligt välkomna!**

Elever från Vattudalsskolans åk. 8 säljer fika.

**PONSSE**  
**PONSSE**

**Vi har Fogelsta släpvagnar för omgående leverans!**

**Maskin & Motor AB**

**Service och reparation av skogs-,  
entreprenad- och jordbruksmaskiner**

**Vi utför  
BRANDBESIKTNING**

Tel 0670-61 11 69 • Fax 0670-108 00  
Journr 070-219 99 39 • 070-326 72 85  
Risselåsvägen 83 • 833 93 STRÖMSUND



# Att vara Kyrkogårdsansvarig

När man besöker kyrkogården i Strömsund och Alanäs förundras man över hur vackert det är. Hela området påminner om en välskött park med vackra planteringar. Kyrkogården inger lugn och harmoni.

Jag besöker Björn Persson i Strömsund som är kyrkogårdsansvarig för Ström och Alanäs församlingar. Han tar emot på expeditionen och trots att han inom två timmar skall vara på plats i kapellet för en begravning, tar han sig tid. Han berättar:

-Jag började arbeta på kyrkogården 1979 och 2000 blev jag kyrkogårdsansvarig. Det har blivit många förrättningar under åren, säkerligen ett tusental. De flesta begravningar sker i kapellet, men är det över 80 personer som närvarar rekommenderar vi kyrkan.

-Mitt arbete är fritt och varierande och jag kommer i kontakt med många människor som tillhör sorgehuset. Jag har mitt uppdrag i kapellet under begravningar och därutöver är det en hel del kontorsjobb. Under vinterperioden är vi fem anställda och utökas under sommaren med säsongsanställda och skolelever.

## Hur orkar du med alla begravningar?

-Vi har alla en tjänsteroll och då koncentrerar man sig på sin uppgift. Men visst känns det extra jobbigt när ett barn skall begravas eller när det är någon man känner väl.

## Hur sker en begravning?

-Efter akten i kapellet eller kyrkan får kistan stå kvar och de anhöriga går fram och tar ett farväl. Sedan tar vaktmästarna ut kistan, antingen gör de jordsättningen eller i de fall den bortgångne vill kremas, tas kistan till kapellets kylrum innan den körs till Östersunds krematorium. Allt fler har önskemål om kremering. Det är ungefär hälften jordbegravning och kremering. Vissa vill ha urngravsättning medan andra vill få askan i minneslunden.

## Vart får man sprida askan?

-Den som har önskemål att sprida askan på annat ställe gör ansökan hos Länsstyrelsen. Det kan vara i ett skogsområde eller på fjället. I undantagsfall beviljas spridning i sjö. Däremot får man inte sprida aska i ett villaområde eller på en tomt. Eftersom tomten i framtiden kan komma i annans ägo. Den bortgångnes anhöriga vill kanske också i framtiden besöka platsen, tända ljus och pryda med blommor. Det skulle knappast accepteras av den nye ägaren.

## På en ensligt belägen sportstugetomt?

-Där gäller samma som för en vilatomt. Sportstugan och tomten kan också säljas med tiden och övergå till annans ägo.

## Är gravarna registrerade?

-Alla gravplatser finns registrerade, ända sedan början av 1900-talet. Många vill besöka en speciell grav men vet inte platsen. Då går vi in och söker via datorns hjälp, antingen på nummer, namn eller på år. Gravrättningstiden är nu 25 år och efter den tiden kan anhöriga förlänga avtalet ytterligare 25 år.

## Används pappkistor idag?

-Pappkistorna har försvunnit. Senaste gången den användes här var för sju år sedan. Idag kan folk köpa en rätt billig kista och draperar med bårtäcke.

## Vem sköter gravplatserna?

-Det är många, även anhöriga som bor på orten, som beställer gravskötsel av oss. Vi planterar och omplanterar när det behövs. Det finns alltid fräscha blommor hela sommaren vid graven. Vi sköter ungefär 550 gravar.

Nu har vi nått mitten av maj månad och vårarbetet är i full gång. På plats finns de anställda samt säsongsanställda för att få kyrkogården uppstädd efter vinterns snö.

-En kyrkogård skall vara välskött, så är det bara. Området skall vara som en rofylld park där varje besökare skall uppleva det vackra. Blommor, lummiga träd och ansade häckar, säger Björn Persson.

Tiden rusar iväg och nu är det dags för Björn att klä om och bege sig till kapellet för en förrättning. Han har arbetat i 30 år åt Ström och Alanäs församling och han är nöjd med sin uppgift, som också märks.

-Visst är jag nöjd med mitt arbete och jag har trivts från första dagen, avslutar Björn Persson.

Text: Barbro Ericson

Bild: Cathrine Ericson



Björn Persson vid Minneslunden på kyrkogården i Strömsund.

**interflora®**

Strömsunds Blomsterhandel

0670-101 29

## Sommarens konserter i Ströms och Alanäs församlingar

**23 maj kl. 19.00**

"Vilt och mildt"

Jonas Karlsson, orgel - Mikael Rahm, recitation

**6 juni kl. 18.00**

i Församlingshemmet Nationaldagsfirande med Moskosels och Ströms kyrkokörer

**13 juni kl. 19.00**

"Visor i sommarkväll" - Marianne Månsson m.fl

**23 juni kl. 19.00**

"Musik i sommarkväll"

Paxkvartetten (arr. med Strömsunds kommun)

**4 juli kl. 19.00**

"Musik i sommarkväll"

Robert Sadura, flygel - Inga Överström, violin

**11 juli kl. 19.00**

"Visor på annorlunda vis"

Fredrik Olsson m.fl.

Kända visor och psalmer i jazziga arrangemang

**18 juli kl. 19.00**

vid Kajen, Alanäs

"Musik i sommarkväll" - Trebadurerna

**1 augusti kl. 19.00**

"Musik i sommarkväll"

Robert Sandura, flygel - Erika Magnusson, sång

**15 augusti kl. 19.00**

"Så länge solen den glittrar"

Anders Hedén och Bo Kronlund  
Svensk visa till dragspel och gitarr

Där ingen lokal står angiven är det Ströms kyrka som gäller!  
Alla konserter har fritt inträde, däremot mottages tack-  
samt en frivillig gåva till församlingens musikverksamhet.

Vid ev. frågor kontakta Pastorsexpeditionen : 0670-101 18

**Svenska kyrkan**

# Strömsunds VVS ser positivt på ROT-avdraget

**Anders Funseth som äger Strömsunds VVS tror med bestämdhet att nya reformen för ROT-avdrag blir något positivt. Då får folk som renoverar huset göra direktavdrag på 50 procent av arbetskostnaden.**

-Jag vet flera privatpersoner som sparar sin renovering tills efter den 1:a juli när Regeringen ändrar ROT-avdraget. Hittills får kunden ligga ute med alla pengarna som en reparation kostar och därefter får de göra avdrag. Ändringen blir då att kunden bara behöver betala 50 % av arbetskostnaden till entreprenören och därefter blir det vi som får sköta ansökan om andra halvan. Det blir enklare och billigare för kunden men mera jobb på oss, säger Anders Funseth.

Strömsunds VVS tog Funseth över efter Carlssons Rör i januari 2007 och driver företaget tillsammans med fem medarbetare. Åren mellan 1991 fram till 2001 jobbade Anders åt det anrika Carlssons Rör. Mellan 2001-2007 drev han Anders Vatten o Värme med Anders Lundholm.

Den stora säljprodukten har under flera år varit värmepumpar med montering till privatpersoner. Och i juni blir det Värmepumpsdag med visning i butiken av representanter från IVT, ARROW och FM Mattsson.

Mycket jobb görs åt företag

på Industriområdet och till skogsbolag säljs vägtrummor.

-Vi jobbar mest med vatten och avlopp, med renoveringar och ombyggnader. Våra större kunder har hittills varit Engcon och Industrifastigheter. Jag har tre heltidsan-

ställda och två på deltid. Gunnar Carlsson ansvarar för butiken. Marie Forsberg sköter administration, jag räknar på jobb och är ute en del. Kenneth Forsberg, Andreas Sandahl och Kent Göran Fischer jobbar ute på fältet, uppger Anders och fortsätter.

-Vi har allt som krävs för en komplett rörfirma. Och de vi inte har hemma tar vi hem. Det snurrar på bra för oss även om våren har varit lite lugnare. Men jag tror absolut att det blir fullt upp framöver.

I butiken finns en uppsjö av prylar och inom rörbranschen finns ca 15.000 olika detaljer.

## Strömsund lockar

Tack vare att Strömsund är så vackert och med trevliga människor har Anders Funseth lockat till sig en anställd från Göteborg och en från Stockholm.

-Kent Göran har varit rörmockare i många år och kom till Strömsund på semester. Han tyckte Strömsund var så vackert att han bestämde sig för att flytta hit och köpte hus i Klövsand.

Andreas kommer från Stockholm och är min bror. Han ville komma hit upp och nu går han som lärling och studerar på distans i Katrineholm. Det känns roligt med folk som kommer hit och vill söka jobb, framhåller Anders Funseth.

Text och bild: Barbro Ericson



Fr v Gunnar Carlsson, Anders Funseth, Marie Forsberg, Kenneth Forsberg och Andreas Sandahl. Saknas på bild Kent Göran Fischer.



*Nu har*  
**Bandgrävare  
Hjullastare  
Dumpers**

*Hör av er!*  
**0624-106 83  
Jan 070-384 76 78**



*Nu är vi delägare  
i Reaser.*



# Öppet hus!

**50%**

ROT-avdrag på  
arbetskostnaden

## Känn och kläm på våra värmepumpar

Tisdagen 2 juni har vi på Strömsunds VVS öppet hus. Vi guidar dig runt bland våra värmepumpar, duschkabiner och köksblandare. Samtidigt får du chansen att ställa alla frågor du vill, både kloka och dumma. Välkommen!

*Vi bjuder  
på fika!*

Representanter från våra leverantörer finns på plats! Bland andra Peter Nyman från IVT.

Under dagen har vi lägre pris på duschkabiner och blandare!



**IVT**  
VÄRMEPUMPAR  
[www.ivt.se](http://www.ivt.se)



**ARROW**

**Tisdag 2 juni**  
**07.00-18.00**

**Strömsunds VVS AB**

Torsgatan 5 • Strömsund • 0670-120 77 • Anders Funseth 070-384 33 03  
Butiken öppen vardagar 07.00-16.00 • Lunchstängt 11.30-12.30



## Bästa Vårmarknaden hittills

-Succé är bara förnamnet, säger både Marie Eriksson och Tore Martinsson på Granngården. Marknadsdagen drog drygt 3000 besökare där alla lyste i kapp med solen tack vare kanonväder.

Det fanns många dragplåster på årets Vårmarknad, som var en komplett familjedag. Där fanns massor som roade barnen och de lite äldre fick både underhållning och möjlighet att handla. Inte undra på att ägarna Marie Eriksson och Tore Martinsson var nöjda och ansåg att "succé är bara

förnamnet".

-Vi hade lagt ner ett ordentligt jobb för att få det så bra som möjligt. För barnen var det givetvis djuren som var bland det bästa. Vi hade små lamm, en pappegoja, nyfödda kaniner och småkalvar. Det fanns 24 marknadsstånd med hantverk och så många har vi aldrig haft tidigare, berättar Marie.

Marknaden ser ut att ligga perfekt i tid och med årets resultat så blir det säkert en repris.

Text: Barbro Ericson

Bild: Christer Birgersson

### MBergmans Fisk FISKDELIKATESSER FRÅN VILHELMINA

Försäljning av varmrökt pepparlax, dill- och citrongravad lax, flera olika sillinläggningar, laxrör, såser och mycket mer!



Inför midsommar kommer vi till torget i Strömsund 28 maj & 11 juni

Under sommaren gör vi uppehåll med försäljning ur fiskvagnen. Istället är ni hjärtligt välkomna till vår nya butik i Vilhelmina. Vi öppnar under sommaren! /Martin 070-62 25 090



## STABIL HUNDGÅRD

Egen tillverkning i Norrland, stabil o bra.

Sektionerna är 180 cm höga och 120 cm breda. Dörrsektionen har samma mått som väggsektionen, hög tröskel för bra funktion även vintertid. Kan även användas liggande för mindre hundar.

Information och pris se hemsida [www.stabil.se](http://www.stabil.se)



**STABIL STÄNGSEL**

STABIL STÄNGSEL AB  
Sikås Myrtagsvägen 105  
830 70 Hamnerdal

Tel 0644-64 32 10  
Fax 0644-64 32 11  
[stabil.stangsel@telia.com](mailto:stabil.stangsel@telia.com)

### Vattudalens Bygg AB

Strömsund

- Nybyggnad
- Om- och tillbyggnad
- Renoveringar
- Vattenskador

0670-137 04



**Auktionsgods mottages!**

Förutom auktioner ombesörjes även transport och städning! **Välkomna!**

**Auktion! 16 juli 18.00**

Ströms Hembygdsgård - Dansbanan



[www.vivaroPET.se](http://www.vivaroPET.se)



**0644-101 75 • 070-325 97 01**

### Inlandsmässan i Vilhelmina



\* **Lördag 30/5.** Inlandsmässan, hela huset gungar. Dans, show & nattklubb.

**100% service till utställare & besökare!**

**Logi** från 420kr / pp, frukost & relax ingår. **Beställ till:** fotbehandling för trötta mässfötter och massage.

Mässupé på Hotell Vilhelmina.

Lördag 30/5 Dans till Expanders, stå-upp underhållning under middagen.

Disco på nedre plan, efterinsläpp. Obs. Supé-biljetter säljs av Inlandsmässan.



**Weekendpaket & riktigt Spa!**  
**Läs mer: [hotellwilhelmina.se](http://hotellwilhelmina.se)**



**Ring & Boka!**

Tfn 0940-554 20  
[hotellwilhelmina.se](http://hotellwilhelmina.se)



# Kyokushin-karate

## "Yttersta sanningens umgänge"

Kyokushin är den hårdaste formen av karate både fysiskt och mentalt.

Strömsunds Kyokushin karate startades upp 1983 av Owe Edström och Göran Bäckström. Deltagarantalet då var större än idag. Och mycket kan bero på att TV och dator har tagit över handen. Och fysisk träning har överhuvud taget minskat, menar Håkan Pihl, medlem i klubben med tio medlemmar.

-Den här formen av karate som vi tränar är den hårdaste formen både fysiskt och mentalt säger Magnus Nilsén som är instruktör. Magnus började träna karate 1985 och -87 tog han vid som instruktör. Men hela gänget har haft ett längre uppehåll på några år men har nu gjort comeback under 2009. Och det ska också tilläggas att Strömsunds Kyokushin har fostrat två killar till svart bälte. Johan Edin numera bosatt i Umeå och Per Holmgren bosatt i Östersund.

Mari-Eléne "Majsan" Johansson med gult bälte har sparrat mot svenske Dolph Lundgren som för övrigt är filmstjärna i USA. Dolph alltså, inte Majsan. Hon har inga planer på att försöka ge sig in i filmbranschen utan trivs bra i Strömsund med träningen som hobby.

Idag finns alltså tre veteraner i klubben. Magnus som började -85, Majsan i slutet av -80 och Håkan tidigt -90. Några nykomlingar finns också med i deltagarlistan. Ronny Eriksson har tränat med Strömsunds Kyokushin i cirka två månader, likaså Johnna Bågling och Mohammad Nabie.

-Det här är en rolig form av träning säger Johnna från Hammerdal som åker till Strömsund två dagar i veckan och tränar.

### Grundare

Mas Oyama som föddes och levde i sydvästra Korea grundade Kyokushin. Han började sin kampsportsträning redan som nioåring genom att börja träna Chabee, en blandning av Kinesisk och Koreansk kampkonst. Hans förmåga i bryt-tekniker gav honom senare smeknamnet "den gudomliga handen". Han började träna karatestilen Shotokan under Yochitaka Funakoshi, son till den legendariska Gichin Funakoshi som introducerade karaten i Japan. 1957 bildade han organisationen KYOKUSHINKAI. Mas Oyama var en legend under sin levnadstid. Och han går till historien som en av dem som verkligen utvecklat karaten till vad den är idag.



Fr v Magnus Nilsén, Håkan Pihl, Marie-Eléne Johansson, Mohammad Nabie, Ronny Eriksson och Johnna Bågling.



### Vad är Kyokushin?

När man tränar Kyokushin karate får man öva grundtekniker (kihon), rörelsemönster (kata) och olika sorters sparring (kumite).

Inom Kyokushin är bältesfärgerna följande: vitt, orange, blått, gult, grönt, brunt och svart.

Karatedräkten kallas för GI och Träningslokalen som används kallas för Dojo. Instruktören använder bara Japanska ord under träningen så det gäller att man har läst på lite innan vad alla ord betyder. Träningspasset inleds med att alla sätter sig ner och mediterar i 30-180 sekunder och alla

pass avslutas med att man bugar mot sina kamrater och säger: Osu

Ett av alla mantran en karateutövare ska följa är: vi ska hela vårt liv fortsätta att utöva karatens principer och därigenom fullborda den yttersta sanningens väg. I karate tränar man i huvudsak slag, sparkar och blockeringar. Innebörden av karate är mera omfattande och får läras och förstås genom hård träning under många år. Den här formen av utövande är också en mycket disciplinkrävande konst, och endast de som är beredda att offra sig helhjärtat kommer att lyckas.

Text och bild: Cathrine Ericson

## VÄLKOMMEN TILL EDSTRÖMS I HOTING

Förmånlig finansiering. Avbetalning/leasing.

Kontant/handpenning.

Från 0:- eller inbytesbil.

Avbet upp till 84 mån.

[www.cybergrid.com/edstromhoting](http://www.cybergrid.com/edstromhoting)

Återförsäljare för



**För närvarande 50 beg bilar i butiken!**

Du kan se oss på [www.cybergrid.com/edstromhoting](http://www.cybergrid.com/edstromhoting)

**ÖPPET: Måndag - lördag**

**Tel 0671-102 80, Storgatan 38**  
(Vid Preem Bensinstation)



# NCC



**063-51 62 97**  
**063-240 54**

**Vi tar på oss alla förekommande mark-  
och beläggningsarbeten i Strömsunds kommun.**



Åke



Mats



# Kafé Tomten

**Brodde Almer, Kristina Sundkvist och Maria Olsson kommer tillsammans att driva sommarcaféet Kafé Tomten på Hembygdsgården i Strömsund i sommar.**

Fiket kommer drivas av dessa tre som ska jobba heltid, sen tar man in extra personal när det är större arrangemang på Hembygdsgården som till exempel midsommarafon och Dundermarknaden. Och även under turistsäsongen juli-augusti kommer man behöva fler i personalen för bästa service. På menyn kommer det finnas hembakat fikabröd, tunnbröd, baguetter, kylda drycker och kaffe mm. Man slår upp portarna i början på juni och lovar hålla öppet så länge det finns gäster, men minst till slutet på augusti. Det finns plats för sällskap på cirka 50 personer inne på Kaféet och är vädret bra så finns det plats för många fler utomhus.

-Det här ska bli roligt att jobba med och jag tror det kommer gå jättebra, säger Kristina.

- Vi vill locka både turister och Strömsundsbor till Kafé Tomten i sommar och vi ska göra vårt bästa för att alla ska känna sig välkomna, säger Brodde.



Närmast: Brodde Almer, Maria Olsson och Kristina Sundkvist

Text och bild: Cathrine Ericson

**interflora®**

Strömsunds Blomsterhandel

0670-101 29

När gav du din fru en helrecond senast?

Helrecond ..... fr 2400:-  
Utvändig polering ..... 1750:-  
Invändig städ ..... 695:-



*Vi erbjuder även*

Lackförsegling  
Klädseltvätt  
Solfilm

Kent 070-670 52 52  
Anders 073-840 50 74  
Henrik 070-350 50 74  
Storgatan 49, STRÖMSUND

## EXAMENS DAGS!



**Kostymer  
från 1000 kr**

**Klänningar  
från 399 kr**

**och mycket mera!**

**Vi finns med på  
köpmannamarknaden.**



**STRÖMSUND  
VÄLKOMMEN!**

Vi anordnar bl.a. konfirmationsfika och födelsedagsfester. Allt efter era önskemål. Vi har plats för 50 personer inomhus.

I vårt sortiment finns bl.a. • Hembakat kaffebröd • Tunnbrödstutar • Baguetter  
• Paj • Sallader • Glass  
• Våfflor m. hjortronsylt & grädde mm.

Ring för menyförslag och bokning.

Öppettider: 6/6 - 21/6 11<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

22/6 - 30/8 11<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>

*Välkommen till Kafé Tomten!*



Brodde  
073-065 26 67

Kristina  
073-049 84 52

Maria  
070-290 29 96





# Let's Dance Strömsund

Åtta par deltog i tävlingen Strömsunds Let's dance andra helgen i maj på Folkets Hus i Strömsund. Företagare från Strömsund hade bjudits in för att dansa och företräda sitt företag.

Buggklubben i samarbete med Northern Lights stod för arrangemanget och Virveln på Folkets Hus fylldes till bredden med publik.

**Jörgen Olofsson, Konsum** med danspartner **Annica Sandberg Johannesson** tog hem bucklan efter att ha fått högst poäng av domarna.

Reglerna var, att alla par skulle visa upp sig i en bugg och sen välja parvis en egen dansstil. Tre domare bedömde så detta efter framförandet. Publiken fick se alla paren dansa Bugg och sedan bjöds det på uppvisning i Vals, Foxtrot, Latinoinfluerat, Pariserpolka, Hambo, Lindy hop och Showdans.

Jag själv, **Cathrine Ericson** företrädde **Affärsnytt Norr** på dansgolvet med danspartnern **Viktor Fabricius**.

**Maria Thörnlund Persson, Visitkort.se** dansade med **Petter Olofsson**.

Man kan säga utan att överdriva att vi alla var en aning nervösa när tävlingen skulle börja. Vissa var mer rutinerade som dansare medan andra gjorde entré för första gången på dansgolvet.

**Mattias Näslund, Andreés Sport** dansade med **Carola Nordström** från Buggklubben och han hade aldrig tidigare dansat Lindy hop.

-Man kunde lika gärna tro att det var en maträtt innan det visade sig att det var en

dans, säger **Mattias** om dansstilen Lindy hop.

Men killen har ju en sån skön stil så trots bara få timmars dansträning så charmade han publiken i alla fall. Detta var oavsett placering en väldigt rolig grej att delta i, tyckte han och det var andra paren också eniga om.

## Men vägen dit då?

Skratt, smärta, skador och strul med musiken till trots så var det en fantastisk upplevelse. När vi väl kommit igång med träning och koreografin till vår dans så cyklar min danspartner **Viktor** omkull och tittar asfalten i vitögat. Fyra dagar innan tävlingen. Men han kämpade för att hitta formen igen och på tävlingen dansade han som aldrig förr.

**Owe Edström** representerade sitt eget företag **Owes rubb och stubb**. Han var nygipsad på två fingrar så där fick fötterna till stor del göra jobbet. Och danspartnern **Emma Pålsson** gjorde resten.

## Framförandet

**Jörgen Olofsson** och **Annica** tog flest poäng och gick hem med bucklan efter felfri dans.

**Håkan Lind, E-on** med partnern **Carina Hammar** hade lagt mycket tid både på dansen och utstyrseln. **Carina** såg ut som en riktig valsdrottning i blå balklänning och **Håkan** matchade bra i kostym och fluga när de framförde sitt bidrag med en stilren vals.

**Björn Lundquist, Toressons plåtslageri** kunde ha slutat i gipsvagg efter en piruett

han gav sig in på under en träningskväll. Det slutade med platt fall i golvet. Tur att karln lagt in en stor snus innan, som lindrade nedslaget. Annars hade partnern **Marie Orrell** fått stå för framträdandet själv.

**Christina Sahlen, Salong Christina** dansade Lindy hop och bugg med erfarna dansaren **Fredrik Orrell**. Enligt **Christina** hade det inte funnits mycket tid att träna. Hon hade fullt upp med jobb men intensivtränade dagarna innan uppvisningen.

-Vi har tränat i min källarvåning, säger **Christina**.

Det ska nämnas att **Carola Nordström** och hennes danstrupp i Buggklubben har gjort ett fantastiskt förarbete med allt från dansundervisning till mixande av dansmusik. Stor eloge till er.

Tack för den här gången och på återseende nästa år.

Text: **Cathrine Ericson**  
Bild: **Jens Karlsson**

Vi reparerar både gamla och nya hus!

**TRÄBITEN**  
Urban Olsson  
0670-300 07 • 070-677 077 4





*Vi tackar Strömsunds Buggklubb  
och Northern Lights för ett  
bra arrangemang i samband  
med Let's Dance!*

**TORESSONS  
PLÅTSLAGERI**

Salong  
**Christina**

**AFFÄRSNYTT NORR**

**coop  
KONSUM**

**TEAM SPORTIA**  
ANDRÉES SPORT, STRÖMSUND



**e-on**  
**visitkort.se**

**VINNARE**

i ordflåtan **AFFÄRSNYTT NORR**  
Nr 4 2009 Rätt svar: Vårmarknad

**Vinnare av presentkort på  
Granngården i Strömsund**

**500 kronor:**  
Randi Persson Hammerdal

**300 kronor:**  
Hanna Gjersvold Rossön

**200 kronor:**  
Konny Kock Strömsund

**Grattis**

**Kryssa Håkan Larsson**

– en stark röst för norra Sverige,  
landsbygden, miljön och klimatet



Följ min kampanj på  
[www.kryssahakan.se](http://www.kryssahakan.se)

MASKINKONSULTEN

**MAKAB**

STRÖMSUND

**0670-130 75**

Järnvägsgatan 33  
833 35 Strömsund



Ni som INTE utnyttjar rotavdraget och gör jobbet själva. Kom in till oss så har vi maskinerna du behöver !



Uthyrning av byggställningar, borrh- och bilmaskiner, planlasrar, skylift och spikpistoler med tillbehör. Vi har även minigrävare (1,7 ton) fullt utrustad med skopor och biltrailer.

**Besök vår butik under Köpmannamarknaden där vi visar våra samtliga produkter!**

**30 maj  
10-15.00**



Sportsman 500 H.O.  
**74.875 kr**  
inkl. moms

*Vi bjuder på fika!*



**ERBJUDANDE!**

Beställ en Polaris ATV under marknadsdagen och du får en tillbehörscheck på 5000 kr!

Den legendariska Sportsman modellen är den mest sålda genom tiderna. Åtta fyrhjulsdraft, delad bakaxel och skivbromsar. Passar ypperligt till gården och skogsbruket då du kan lasta ända upp till 556 kg.



Demonstration av slyklippare med klippbredd 122 cm

**POLARIS**  
**STIGA STIHL**

**MOTOR & MARINTJÄNST**

Järnvägsgatan 29 • 833 35 Strömsund  
Tfn & Fax 0670-300 50 • info@motoramarin.se



Vi önskar våra kunder en trevlig och avkopplande sommar med mycket sol!

**AMMERDALS  
AKERI AB**

Delägare i Reaxcer

|       |             |                          |
|-------|-------------|--------------------------|
| Håkan | Lastväxlare | 070-344 15 27            |
| Lars  | Hjullastare | Grävmaskin 070-344 15 29 |
| Åke   | Hjullastare | Grävmaskin 070-344 15 26 |



# Vinnande melodi

I slutet av april gick niornas melodifestival av stapeln på Folkets Hus i Strömsund för 24:e året i rad. Klasserna framförde bidragen inför fullsatta salonger med text och musik som de själva skrivit. Klass 9:A med namnet Du bist ein grosser knoublauch med låten "Kaffekask och tjuvfiske" tog hem segern och vann äran och ett tårtkalas efter att sista föreställningen gjorts och rösterna räknats.

Under höst- och vårterminen har det varit fullt upp för niorna på Vattudalsskolan i Strömsund med arbetet inför årets melodifestival. Man delades in i två grupper per klass och använde svenska och musiklktioner till att skriva text och musik. På bildlktionerna skapades kulisser till föreställningen. I slutet av april var man så redo att inta scenen på Folkets Hus och framföra sina bidrag inför diggande publik. Fem föreställningar gjordes totalt inför elever från låg och mellanstadiet, högstadiet, gymnasiet och föräldrar i Strömsund. Trots viss nervositet inför framträdandet



Övre raden fr v: Moa Lövdahl, Robin Björnerud, Erik Olofsson, Henrik Norman, Johan Funseth, Mikael Nikolic, Rikard Strid, Victor Melander. Sittande fr v: Minna Olsén och Amanda Abrahamsson

lyckades niorna underhålla publiken som tyckte att hela arrangemanget var bra.

-Både lärare och elever från årskurs nio på Vattudalsskolan har samarbetat för att sy ihop årets melodifestival och eleverna har gjort ett bra jobb och därför blev det en lyckad show säger Magdalena Sannemo,

fritidsledare på Vattudalsskolan i Strömsund.

Gruppen Du bist ein grosser knoublauch från 9:A som framförde låten "Kaffekask och tjuvfiske" var en publikfavorit och vann årets melodifestival som avslutades med tårtkalas för vinnarna.

Text och bild: Cathrine Ericson

Skogsägarna Norrskog är en ekonomisk förening med 13 000 familjeskogsbrukare i Jämtland, Medelpad, Ångermanland & Södra Lappland.

## Det naturliga valet för 2000-talets skogsägare!

Kontakta oss på Norrskog. Vi erbjuder rådgivning och hjälper dig att utföra alla typer av skogsvård. Kontakta oss skogsinspektorer på skogsdistrikt Nord, så ser vi över möjligheterna att öka värdet på din fastighet.



Ingela Öhman  
Tåsjö-Fjällsjö  
0670-107 43



Roger Bergström  
Strömsund  
0670-61 18 43



Lars Nord  
Hammerdal  
0644-106 63



www.norrskog.se

## Aktiviteter på

## Ströms hembygdsgrd

### Sommaren 2009

- 6 juni: Café Tomten öppnar kl. 11.00
- 6 juni: Sveriges nationaldag kl. 12.00
- 13 juni: Hundutställning - Stövarklubben
- 14 juni: Hundutställning - Stövarklubben
- 19 juni: Midsommarafrande kl. 14.00
- 20 juni: Gudstjänst kl. 11.00
- 22 juni - 16 augusti: Hembygdsgrdens slöjdmässa och utställning i museet.
- 2 juli: Strömskväll kl. 19.00
- 9-12 juli: Dundermarknad  
Arr: IFK Strömsund
- 16 juli: Auktion på dansbanan kl. 18.00
- 17 juli: Motionsdans kl. 19.00 - 22.30
- 25 juli: Barnens Dag & Hästens Dag kl. 12.00. Servering av kjesfil och stutar.
- 26 juli: Företagskampen kl. 12.00. Servering av kjesfil och stutar.
- 2 aug: Hembygdsgrdens Dag. Servering av kjesfil och stutar.

### Ekumeniska stugmöten i Storstugan:

Tisdagarna 7, 14, 21 och 28 juli.

Klockan 19.00.

(Preliminärt program, med reservation för ändringar)

1909

# GRAND HOTELL 100 ÅR

2009

100 åringen skall gunga alla 3 våningar!

Lördagen 13/6 kl 22<sup>00</sup>-02<sup>00</sup>*Välkommen!***Disco i källaren!**

ÖPPET ALLA LÖRDAGAR 22-02

**Trubadur i  
Oakeys pub!****Hemligt  
RÖJAR BAND  
på festvåningen!****GRAND HOTELL**  
EST. 1909

Ingår i Nordica gruppen

Öppet hus 13/6: 12<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

Kom in och se hur vital

100 åringen blivit.

## NYA VW AUDI SKODA "HANDLARN" I STRÖMSUND

- SERVICE
- RESERVDELAR
- TILLBEHÖR
- NYA & BEG. BILAR
- HYRBILAR

**"BARA EN KAN VARA BÄST"**

**SNART PREMIÄR!**  
2010 AUDI A4 ALL ROAD  
BESTÄLL NU FÖR LEVERANS  
I SOMMAR.

**SE OCH PROVKÖR NYA  
VW CADDY TDI 4-MOTION**

**Folkes Bil**  
Strömsund

**AAA**

© SOLIDITET

ETT TRIPPEL A FÖRETAG - FÖR LÅNGSIKTIGA AFFÄRSRELATIONER

[www.folkesbil.se](http://www.folkesbil.se)