

AFFÄRSNYTT NORR

www.affarsnyttnor.se

Stig Månssons
storhetstid
Sid 5

Berusad
av livet
Sid 12

Företagare
i kamp
Sid 14

Arbetsgivarens hemlighet - Så ökar du chansen att få jobbet

Jag har vart arbetsledare eller arbetsgivare i över 18 år nu. Jag har granskat över tusen anställningsansökningar och gjort över ett hundra intervjuer. Något som både skrämmer och förvånar mig är dock hur dåligt förberedd många är när man skickar in sin ansökan eller kommer till en intervju. Vill du verkligen ha jobbet finns så mycket mer du kan göra för att öka dina chanser.

Det är dags att en arbetsgivare avslöjar några av hemligheterna – hur ser en arbetsgivare på din ansökan.

På vår hemsida www.affarsnytt norr.se finner du en artikel om hur du ökar dina chanser att få jobbet.

Välkommen in i 2009 och ett nytt nummer av Affärsnytt Norr

Thomas Östensson



Thomas Östensson
Ansvarig Utgivare



Barbro Ericson
Reporter - Foto
där inget annat anges
affarsnytt@visitkort.se



Cathrine Ericson
Reporter - Foto
affarsnytt@visitkort.se



Christer Birgersson
Annonssäljare
070-682 72 56
0730-26 92 80



Maria Persson
Grafiker
maria@visitkort.se

Vinnare i Ordflätan



Foto: Lizette Persson

Malin Blomqvist 14 år Strömsund blev lycklig vinnare till 1000 kronor i november dragningen av Ordflätan.

Här överlämnar Thomas Östensson Affärsnytt Norr vinsten.

Vinnare i decembers tävling

Rätt svar:

11 st pepparkaksgubbar

Vinsten:

En trisslott kommer att skickas till nedanstående personer

Sonja Olsson	Strömsund
Siw Nerpin	Köping
Sickan Berglin	Strömsund
Inga-Lill Gahlin	Backe
Christine Nilsson-Lif	Tåsjö
Birgit Larsson	Strömsund
Fanny Lindén	Kakuåsen
Lydia Larsson	Strömsund
Bojan Lydén	Gäddede
Emma Bjurström	Hallviken

Stort grattis!

BILSKADECENTER FÖR ALLA FÖRSÄKRINGSBOLAG

**VI SERVAR OCH REPARERAR ALLA
FÖREKOMMANDE MÄRKEN!**



Jämtlands
AUTOMOTOR
0670-101 30

AKS
SERVICE AB

**Vi utför reparationer, svarvning,
byggsmide och licenssvetsning!**



Verkstad Strömsund 0670-100 84
Verkstad Hammerdal 070-510 02 62
Servicebuss Strömsund 070-559 29 27
Servicebuss Hammerdal
070-251 83 15 / 070-510 02 62

Producerad av:
Affärsnytt Norr
Järnvägsgatan 20 833 35 Strömsund
0670-440 510 affarsnytt@visitkort.se
www.affarsnytt norr.se

Tryckeri: DAUS Örnsköldsvik

Omslagsbild: Malin Ericsson och Morgan
Bölander Byggtjänst Hoting. Se sid 6.

Upplaga: 7700 ex
*Affärsnytt Norr innehar utgivningsbevis.
Registrerat för F-skatt, moms och reklamskatt.*
Nästa nummer: Februari 2009



Bild: Privat

Taktkänsla för ungdomar

Hans Sundin bosatt i Strömsund är Dj och en av grundarna till Strömsunds musikförening. Han spelar för fulla hus och är igång med planeringen inför Alla hjärtans disco som ska hållas på Folkets Hus 13 februari.

-Spelningarna brukar vara uppskattade. Vi spelar bla på marknader såsom Dundermarknan och Fjällsjömarknan och stämningen brukar alltid vara på topp men det ligger timmar av förberedelser bakom. Bland annat måste man hålla sig a jour med vilken musik som gäller idag och försöka hänga med på musikmarknaden för ett lyckat resultat. Men det är en del av jobbet. Och lönen för det är ett välfyllt dansgolv. Inför kommande disco förväntas 400 skolungdomar komma till Folkets Hus. Tanken är att göra något för ungdomarna, och Hans

har redan nu fått bra respons inför tillställningen i februari.

-Det känns jättekul att så många ser fram emot att få samlas och ha riktigt roligt tillsammans med skolorna runt om Strömsund som också är inbjudna säger han. Hans har spelat i ca 10 år och ingår i Dj:Sundin och Norrman.

-Utöver spelningen på Folkets Hus i februari som jag själv är upphovsman till har vi spelningar tillsammans jag och Johan Norrman också bosatt i Strömsund. I juli i somras spelade vi torsdag, fredag och lördag i Discotältet på Dundermarknan och stämningen var minst sagt på hög nivå, uppger Hans Sundin.

Men just nu brinner Hans för att Alla hjärtans disco på Folkets Hus i Strömsund ska nå samma höjder.

Text: Cathrine Ericson

Salong Christina
Klipper barn,
dam och herr

Öppet dagtid
måndag till fredag
samt kvällsöppet
tisdag och torsdag

0670-10508 • 070-6379491
Jahles Väg 4 • 833 33 Strömsund

JUST NU
på Granngården

Vi har fortfarande vinter!

Snöslungor till bra priser

Men snart är våren här och vi har Strömsunds största utbud av fröer!

Granngården
Strömsund Abborrviksvägen
0670-127 95
Öppet vardagar
07.00-17.00
Sista lördagen varje månad
09.00-13.00

mix covers
närsomhelst, varsomhelst, hursomhelst

Dans – Pubmusik
0670-61 11 28, 070-631 06 36

Tänk på att du får göra rotavdrag på 50% av arbetskostnaden!

LGS BYGG & MÅLERI
ENTREPRENAD
20 ÅRS BRANSCHVANA

MÅLNING
TAPETSERING
KLINKERS & KAKEL
BYGGER NYTT OCH
RENOVERAR GAMMALT

Lars Guldbrandsson
LGS Bygg & Måleri
Rudsjö 225
833 93 STRÖMSUND

Tel: 0624 - 600 03
Fax: 0624 - 600 03
Mobil: 070 -208 17 69
LGSbyggmaleri@bredband.net



-06 Volvo XC90 D5 Summum 7-säten
Röd 6.240 mil 299.000:-

-07 Volvo XC70 D5
Beige 5.816 mil 269.000:-

-08 Volvo V70 II 2,4D Kinetic
Blå 1.304 mil 249.000:-

-06 Volvo V70 D Addition
Blå 12.900 mil 149.000:-

-02 Volvo V70 2,4 170 Business
Röd 15.335 mil 99.000:-

-07 Volvo V50 1,8F Flexifuel Kinetic
Silver 7.210 mil 149.000:-

-02 Volvo S80 2,4 140 Addition
Blå 17.000 mil 99.000:-

-06 Volvo S40N 1,8 Addition
Svart 8.180 mil 129.000:-

-02 Renault Mégane 1,6 16V Optimale
Röd 10.900 mil 54.000:-

-99 Ford Galaxy 5 dörrar Kombi
Röd 14.104 mil 59.000:-

0670-29 10 40 www.bilbolaget.com
Strömsund, Lövbergavägen 15

- Kom och testa den nya menyn
- 10% rabatt på avhämtning
- Hälsa på oss på Dansbandsgalan
Den 4/4 Dunderhallen
Där vi serverar mat, öl och vin
Happy hour mellan 19.00-20.00



0670-61 42 60
070-258 41 92



Just nu bygger jag om
Karamellens f.d. lokaler till
veterinär Anna Waldensten

Stefan Larsson 073-815 90 94



Lördag
14 mars

Inbjudan till 59:e Nordiska FLYKTINGLOPPET

Nordli - Gäddede

Långlopp på skidor

Söndag
15 mars

Teknik: Klassisk stil (K)

Lördag 15 km: D-H17-20, D35, D50, H60, D-HM-92 & tidigare.

Söndag 44 km: H21, D21, H35, H50, H60, D-HM-92 & tidigare.

Anmälan till: Flyktingloppet, Brog 13, 830 90 Gäddede

Tel. uppl: 0672-101 96, fax 103 89, 070-624 47 29

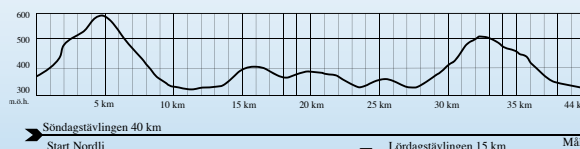
Anm. avgift: Tävlingskl. 500:- D/H 17-20 350:-

Motionskl. 450:- TRIM-kl. utan tidtag. 150:-

Insättes på bg 5938-9775

Internetanmälan: www.flyktingloppet.com

Sista anmälningsdag 17 feb. Efter 17 feb. tillägg 200:-



Välkommen att åka ett av Sveriges vackraste och tuffaste långlopp på skidor!
Tävlingen går från Nordli i Norge till Gäddede i Sverige och passerar två fjäll.

Välkommen till Flyktingloppet!

Gäddede SK www.flyktingloppet.com Nordli IL

PN TEK

070-331 64 77

VVS ★ Maskiner ★ Fastigheter

Fastigheter

Vi äger och förvaltar 38 lägenheter i Strömsund

Ledigt

3 st lediga 1:or finns i "Änkeborg"

Korsningen Strömsvägen och Lövbergavägen

1:or 37m² 3371:-/månad





Stig Månssons storhetstid

I byn Bölen utanför Rossön bor 71 årige Stig Månsson. En hängiven hästuppfödare och kusk med många minnen som han berättar om. Det har varit nära döden ibland, uppger han. Som när han blev inblandad i en olycka på Hotingtravet och kastades huvudstupa ur sulkyn.

-I början på 90-talet hade jag min storhetstid. Jag har nog haft runt hundra hästar i mitt liv. Under ett antal år köpte och sålde jag hästar och många av dem kom från Värmland. Det har varit både travhästar och ponnys. En del hästar gick det sämre med medan andra blev väldigt bra. En travare, ett sto från Värmland, som jag köpte någon gång på 1990 blev faktiskt en sensation. Den vann jag många lopp med och var den bästa häst jag någonsin ägt. Men tyvärr bröt hon benet när hon skulle följa så jag fick ta bort henne, berättar Stig.

Idag har han bara två hästar kvar och har slutat tävla. Sista loppet körde han vid 65 års ålder. Ett av loppen under hans karriär kunde blivit hans livs sista färd.

-Det blev något trassel med en häst framför mig och det blev tvärstopp. Jag flög ur sulkyn, över hästen och i backen. Sedan tumlade jag ner i ett dike. Det enda jag minns av alltihopa var att jag såg hästhår framför mig när

jag for över hästen. Sedan minns jag ingenting eftersom jag blev liggande medvetslös. Allt det där filmades, men jag hade svårt att se eländet. Det såg fruktansvärt ut, uppger han.

Samvaron är höjdpunkten

Stig har en otrolig förmåga att berätta med inlevelse. Han har varit med om väldigt mycket minnesvärt, både spänning och fin samvaro som han saknar idag när han har lagt av.

-Visst känns det lite tomt att ha bara två hästar kvar. Mer eller mindre som ett sällskap och ha en sysselsättning.

Under årens lopp har Stigs hästar sprungit in en hel del klöver. Bland annat på Solvalla och Östersundstravet. Han har köpt hästar som andra inte klarat av och fått dem att bli riktiga spjut.

-En häst jag tog över var en så kallad avläggare. Han sprang väldigt bra och var faktiskt en given vinnare, men la av när han kom på upploppet. Före ägaren ville att jag skulle försöka få ordning på hästen och jag lyckades så småningom och han vann bland annat ett lopp i Östersund.

Stig Månsson tycker det känns svårt att lägga av och ibland har han sina funderingar.

-Man blir så lätt isolerad när man lämnar travsporten. Ja, kanske jag börjar om igen, avslutar Stig Månsson och skrattar. ■



Här monteras Jämtlands modernaste lackbox. Vi planerar att starta upp igen efter branden i början av februari.

NORDQVISTS BILLACK
NÄSET. Box 58, 833 21 STRÖMSUND
Tel: 0670-61 11 50, 070-650 97 04

Vattudalens Bygg AB
Strömsund

- Nybyggnad
- Om- och tillbyggnad
- Renoveringar
- Vattenskador

Här pågår gjutningsarbeten hos Nordqvists Billack

Ring oss idag!
0670-137 04

**BORRNING
ENERGI &
VATTENBRUNNAR**
Levererar och monterar
NIBE värmepumpar
TINBAK
ENERGI
Tel. 0644-410 23

Kakuåsen 4716, 830 70 Hamnerdal
Mobil 010-250 05 00 • 070-540 90 00



Företagets ägare Morgan Bölander och Malin Ericsson.

God service, bred yrkeskompetens med duktiga medarbetare är framgången för Byggtjänst i Hoting. Här råder ingen formsvacka trots dåliga tider. Ägarna Malin Ericsson och Morgan Bölander är nöjda med tillvaron.

-Att det skall råda dåliga tider har vi inte märkt något av, uppger Malin Ericsson som tog över Byggtjänst i Hoting AB för tre år sedan tillsammans med Morgan Bölander.

Företaget har 14 anställda, de flesta från orten och byarna omkring. Ett väl sammansvetsat gäng där ordet personalomsättning är obekant. Morgan berättar:

-Malin och jag har jobbat tillsammans i 9 år, från början var vi anställda av Skanska som ägde företaget men 2005 tog vi över. Att vi kan vara så många anställda och ha så många arbetsplatser på gång beror på att vi har så otroligt bra personal. Annars skulle det inte gå. Vissa har jag jobbat tillsammans med i 30 år. Byggtjänst är den perfekta byggfirman i

glesbygd. Här utförs både små och stora uppdrag. Det är allt från stora husbyggen till renoveringar och småjobb som att justera dörrlås. Här finns också en butik för byggvaror.

-Vi är ensamma i Hoting som har byggvaror, butiken är lite mera en service för privata men på somrarna är det ordentligt uppsving när sportstugeägarna kommer igång.

Visst kan man säga att vi jobbar med lite av varje. Det är inte alltid fråga om stora husbyggen utan ibland är det småjobb, som att åka ut och byta en dörrcylinder, berättar Morgan och tillägger:

-Nu är det Bilmuseet i Hoting som är vårt storbygge på 1700 m² som skall vara klart till sommaren. Dessutom har vi en ombyggnad av f.d emballagefabriken i Dorotea. Och i Sollefteå bygger vi om Hemköp till kontor och lägenheter.

Sköter allt

Visst har Malin och Morgan många strängar på sin lyra men allt går som en dans. Samstämt berättar de:

-Det går jättebra för oss och som sagt, tack vare duktiga medarbetare. På kontoret gör vi allt från ritningar och konstruktioner till fakturering. Förutom byggnationer och byggbutiken jobbar vi med fönsterentreprenader till andra företag. I fjol levererades drygt 200 fönster till Doroteahus AB för att nämna något. Vi har genom åren tagit hem väldigt många jobb, många större jobb. Landstinget är en stor uppdragsgivare som vi har avtal med, liksom Dorotea och Strömsunds kommuner och Försäkringsbolagen. Kyrkan är också en stor beställare. Vi har bland annat byggt om både församlingshemmet i Dorotea och prästgården i Tåsjo.

2006-2007 gjorde vi ombyggnaden och tillbyggnaden av kommunhuset i Strömsund.

Åt Länsstyrelsen utför Byggtjänst också en hel del arbeten. Dessutom har de nu fått ta del av vindkraftsbygget i Havsnäs där de är underentreprenörer åt Skanska.

Det är glädjande att visa företag i kommunen som inte märker konjunktursvackan. Inga varsel eller uppsägningar.

-Antingen har konjunktursvackan inte drabbat oss än. Eller så kommer vi i glesbygden undan när det råder sämre tider i världen. Vi har samma antal anställda idag som för ett år sedan, avslutar Malin Ericsson. ■

BYGGTJÄNST HOTING

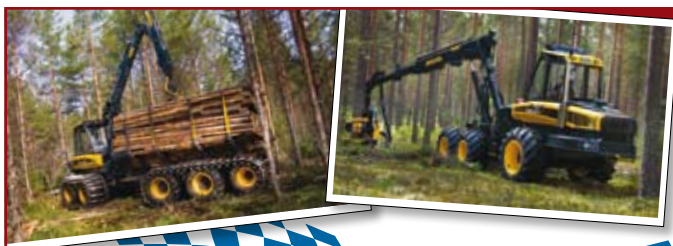
Kontakta oss när det gäller byggjobb - stora som små!

- Skickliga murare och snickare
- Egen plattsättning
- Vi ombesörjer även el, vvs och målningsarbeten
- Byggmaterialförsäljning

Välkommen till oss!

Storgatan 26, 830 80 Hoting
Tel: 0671-107 43
Fax: 0671-108 00
Mobil: 070-653 06 81

*Nöjda kunder -
Får reklam*



PONSSE
PONSSE

Maskin & Motor AB

Tel 0670-61 11 69 • Fax 0670-108 00
Journr 070-219 99 39 • 070-326 72 85
Risselåsvägen 83 • 833 93 STRÖMSUND

Vi utför
BRANDBESIKTNING
på skogs- och
entreprenadmaskiner

Svevia på väg

Riksdagen har fattat beslut att Vägverket Produktion skall vara ett fristående statligt bolag och bytt namn till Svevia. En stark landsomfattande verksamhet.

På Svevia driftsområde i Strömsund jobbar tio personer. Under tiden när namnet var Vägverket Produktion, en del av Vägverket, kände man sig hemma med både namn och sysselsättning. Nu gäller för gemene man att bli bekväm med nya namnet Svevia. Men någon stor skillnad i verksamheten blir det inte förklarar platschef Fredric Andersson och tillägger:

-Den här förändringen kommer inte att påverka vår verksamhet på kort sikt. Vi har ju praktiskt arbetat i bolagsliknande form under de senaste tio åren.

Svevia har ett fåtal egna maskiner och det mesta av verksamheten sköts av entreprenörer med egen maskinpark.

-Vi gör våra upphandlingar och Strömsunds verksamhetsområde utgörs av ett 15-tal entreprenörer, uppger Andersson.

Svevia är en stark och landsomfattande verksamhet inom entreprenad, vägbyggen, drift och underhåll. November i fjol



Fr v Fredric Andersson, Karl Texmo, Kenneth Jönsson, Alf Hansson, Dick Sidén, Åke Svensson, Emanuel Stenehäll, Sören Gustavsson och Joe Wassdahl. Saknas på bild Egon Strömstedt.

tog riksdagen beslut om bolagisering och namnändring och den 1 januari i år var bildandet klart.

-Genom bolagiseringen blir vi givetvis ännu mera konkurrenskraftiga och får en tydligare roll gentemot såväl våra kunder som konkurrenter. Konkurrens är alltid

bra, framhåller Andersson.

En annan ändring på det lokala planet är att Fredric Andersson som tillträdde tjänsten 2004 som platschef lämnar Strömsund till våren för ett vikariat i Krokom. Vem som tar över ansvaret som platschef är i skrivande stund inte klart. ■

VÄLKOMMEN TILL EDSTRÖMS I HOTING

Förmånlig finansiering. Avbetalning/leasing.

Kontant/handpenning.

Från 0:- eller inbytesbil.

Årbet upp till 84 mån.

www.cybergrid.com/edstromhoting

Återförsäljare för



För närvarande 45 beg bilar i butiken!

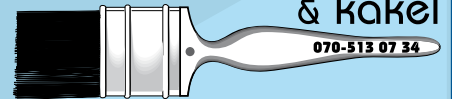
Du kan se oss på www.cybergrid.com/edstromhoting

God fortsättning på det nya året!

ÖPPET: Måndag - lördag

Tel 0671-102 80, Storgatan 38
(Vid Preem Bensinstation)

nilssons måleri & kakel



**NYBYGGNAD
OMBYGGNAD
RENOVERING**

Martin Nilsson
070-513 07 34
Strömsund

Vår rabatt

Gratis ID-märkning i samband med kastration av din han- eller honkatt.

Vi har som vanligt öppet dagtid samt kvällsöppet på tisdagar till 20⁰⁰ med drop-in för vaccination.

Välkomna önskar veterinär Cathrine Domeij
samt veterinärassistent Gunilla Jonsson.

0670-122 22 Näs vägen 13



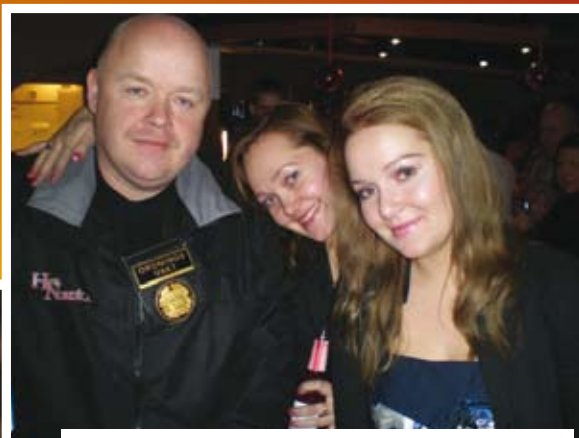
DjurDok
I STRÖM



Tv Ola Emilsson Strömsundskille bosatt i Stockholm omfamnas av en "Hammerdaling" som vill vara anonym.

"Vingel" på Nordica

Drygt 400 partyglada i vimlet på juldagens hemvändardisco. En fest med tradition på Hotel Nordica i Strömsund.



Maria och Christin Paulsson hemma i Strömsund under julhelgen. Här i säkert beskydd av vakten Janne.



Hemvändare från Skara Marcus Stenehäll.



Tv Glen Appelblad och Robin Olsson har som tradition att gå på hemvändardiscot på juldagen.

Text och bild: Cathrine Ericson

Vi vill tacka alla våra trevliga gäster för åren här på La Marée. Samtidigt vill vi önska Elin lycka till!

Kadriye & Muammer

Jag ska erbjuda lika bra service som föregående ägare. Vill hälsa alla gäster välkomna!

Elin med personal

0670-134 70

Mån-Tors 11-21.00 Fre 11-23.00

Lör 12-23.00 Sön 12-21.00

Vi har fullständiga rättigheter

La Marée



ÖPPNINGSERBJUDANDE!

Fredag-Lördag 30-31 januari

Räkcocktail, Filé Oscar, kaffe och kaka
160 kr

Söndag 1 februari

Toast skagen, Black & White,
kaffe och kaka
160 kr

Valfritt för barnen

Hamburgare eller pizza
Barnen bjuds på glass!
50 kr / person

Nyöppnad djurklinik

I början av februari öppnar den nya djurkliniken Fjällveterinären i Strömsund. Det är Anna Waldensten som lämnar Djurdoktorn och öppnar eget.

-Med min nya klinik vill jag öka tillgängligheten och flexibiliteten. Det skall vara lätt att hitta mig och lätt att komma in. Förutom djurkliniken blir det en butik med bland annat hund- och kattfoder. Jag kommer hålla öppet viss kvällstid och helgtid,

en dag i veckan har jag en mobil mottagning och åker då ut till t.ex. Dorotea, Junsele, Hoting eller Gäddede. Där tar jag hand om djuren på upp-bokade tider. Det kommer givetvis underlätta när jag kommer ut i bygden istället för att var och en åker tio mil för att t.ex. vaccinera en hund. Jag har jobbat upp en återkommande kundkrets och känner många, vilket är bra. Kliniken skall också vara en samlingspunkt för människor som har djur som intresse, förklarar Anna.

Smådjursklinik

Största omfattningen i kliniken blir smådjur. I markplanet i f.d Karamellen invid Team Sportia håller nyrenoverade lokaler på att tas i bruk. Lättillgängliga lokaler som ligger centralt.

-Kliniken är utrustad med två behandlingsrum, ett välutrustat lab och en digital röntgenutrustning. Jag har varit



Veterinär Anna Waldensten öppnar ny djurklinik i Strömsund i början på februari. Foto: Privat

veterinär i tio år och jobbat här uppe sju av dem. Att ha en egen klinik skall bli både inspirerande och roligt, framhåller Anna Waldensten. ■

WWW 2009
WILHELMINA WINTER WEEKEND

SAREK
Lördag 7/2

Boende i dubbelrum, relax, nöje & frukost endast: 595:-/pp

Logipaket lördag, 3-rätters supé & nöje: 890:-

Logipaket hela helgen, buffé fredag & supé lördag: 1 245:-/pp

Fredag: Nattklubb, disco & buffékväll

Lördag: Supékväll m show SAREK

Hela programmet: hotellwilhelmina.se

Weekendpaket & riktigt Spa!
Läs mer: hotellwilhelmina.se



Ring & Boka!

Tfn 0940-554 20
hotellwilhelmina.se



Fjällveterinären Anna Waldensten

Varmt välkommen till
min nya veterinärklinik!

Mobil mottagning
Digital röntgen
Kvälls- och
helgöppet



0670 109 09
076 10 99 188

Lövbergavägen 8
Strömsund



Delägare i Reaxcer

Håkan
Lars
Åke

Lastväxlare
Hjullastare
Hjullastare

070-344 15 27
Grävmaskin 070-344 15 29
Grävmaskin 070-344 15 26

Vi tar på oss gräv-
och planeringsarbeten
men även lastbilstransporter
och snöröjning!



Foto: Hasse Sjögren



Ett träningspass under jullovet på gymmet i Strömsund.

Bilden är från Junior-VM 2008 i polska Bydgoszcz där Johnny gick vidare till final och därmed skaffade den största meriten, blev 12:a i världen. En oerhörd prestation då han lyfte sig från plats 30 innan mästerskapet till plats 12 efteråt.

Johnny Karlsson ett EM-hopp

Diskuskastaren Johnny Karlsson 19 år från Strömsund satsar stenhårt på en Junior-EM medalj 2011. Största meriten hittills är en 12:te placering i Junior-VM i polska Bydgoszcz 2008.

Johnny har målmedvetet tränat och tävlat i friidrott under fyra år. Det har gett honom 27 medaljer i skol-SM och junior-SM, med guld i diskus, brons i kula och slägg. Dessutom har han en 3:e placering i Nordiska mästerskapen i diskus. Nu har han gått in för diskus där han ställer höga krav på sig själv.

-Jag har satt som huvudmål att delta i Junior-EM 2011 och tror mig kunna tillhöra toppen bland de tävlande. Min största merit hittills är en 12:e placering i diskus vid Junior-VM i Polen i somras och det var verkligen kul. Jag har haft en helt fantastisk säsong med goda framgångar, berättar Johnny.

Stenhård träning

Jag kör en stenhård träning och det är ett måste för att ha någon chans. Nu är jag inne på maxvikten 2 kilos diskus och mitt

längsta kast är 55 meter. Hans Källén från Strömsund är min tränare och han har lagt upp ett träningschema med två pass om dagen som körs under fem dagar, berättar Johnny.

Johnny Karlsson går friidrottsgymnasiet naturvetenskapliga linjen i Umeå. Han uppger att Källén som är tränare på gymnasiet är en av Sveriges bästa tränare.

-Jag har bland annat Hans att tacka för mina framgångar. Han är en erkänt bra friidrottstränare och det har verkligen gett mig fina resultat.

Johnny tävlar för IFK Strömsund och under jullovet fick vi träffa honom i styrkehallen på Hjalmar Strömerskolan.

-I de här lokalen är det styrketräning och lite hopp som går att göra. Men däremot kan jag inte träna teknik, sprint och kasta inomhus eftersom de möjligheterna inte finns i Strömsund under vintertid. Det blir när jag är tillbaka i Umeå igen, förklarar Johnny.

Nu önskar vi Johnny Karlsson lycka till och hoppas på en fin EM-placering 2011. ■

www.frostviksleden.se

Enduro SM

I SKOTER

GÄDDEDE 28/2-09

Folkes Bil

Strömsund • Östersund

Kom och upplev en helg med fart och fest i Jämtlands nordligaste fjällvärld!

För info om boende och annat;
Gäddede turistbyrå tel: 0672-105 00
gaddede.turistbyra@stromsund.se
www.frostviken.se
www.frostviksleden.se

FROSTVIKSFJÄLLEN
I NORRA JÄMTLAND

VAR RÄDD OM DINA ÖGON!

Upptäck eventuella synförändringar som kan få konsekvenser i framtiden.
Boka tid idag för en ögonhälsoundersökning!

795:-

Undersökningen består av:

- Synundersökning
- Ögontrycksmätning
- Ögonrörelse
- Samsynundersökning
- Synfältsmätning
- Ögonbottenfotografering
- Bedömning av ögonläkare

Strömsunds OPTIK

Tidbokning 0670-131 00
Storgatan 14 Strömsund

Svetz

LEGO-SVETS I STRÖMSUND
0670-61 18 10, svetz@svetz.se

Här har vi byggt om en grävmaskinshytt som ska fungera som en simulator. Arbetet är utfört åt Engcon. Hytten kommer att användas på mässor runt om i Sverige och Europa.



Vi på Svetz och Affärsnytt Norr önskar Robban lycka till i EM Semifinalen i isracing som går i Lukovitsy, Ryssland.

*André Foto
Rogers Hultgren*

Banner



THE POWER COMPANY



UNI BULL - Det underhållsfria batteriet för alla! Passar i mer än 900 fordonsmodeller

HELLA



Rallye 3003 Blue från Hella

Ett modernt designat extraljus som ger dig en lång och jämn ljusbild med bra bredd och upp till tre gånger längre siktsträcka än utan extraljus.



0670-104 19
Järnväggsgatan 20
833 35 STRÖMSUND

Vill du veta mer om kristen tro?

Gå en alphakurs i vår!

Infoträff tis 3/2 kl 18.00

på EFS Strömsund

Vi börjar kvällen med en lättare måltid

Har du frågor?

Markus Nordenmark 0670-101 89 lundgren.markus@gmail.com

Peter Wilhelmsson 070-310 03 39

Kyrkorna i Strömsund



Musiken
är min
berusning



Lina Nilsson 21 år spelar i bandet Cousins med syrran Erika och kusinen Johanna. Till våren släpper de en platta.

Berusad av livet

Vi närmar oss Vit februari. En mobilisering mot alkohol och droger i samhället. Dags att förenas inför ett viktigt mål.

-”Alkohol gör inte festen” framhåller eleverna vid vårdprogrammet i Strömsund. Lina Nilsson, på bild, uppger att ”Musiken är min berusning”.

Peter Wilhelmsson är drogsamordnare och jobbar med förebyggande arbete. Han är anställd av Strömsunds kommun och Länsstyrelsen. För fem år sedan tog han initiativ till Vit februari i Strömsunds kommun. Han ville få så många som

möjligt att hålla en alkoholfri månad. Han ville starta en opinion kring alkoholens påverkan hos människan.

-Alkohol är ett av de absolut största hoten mot vår folkhälsa. Årligen dör tusentals människor och ungefär 385.000 barn drabbas av alkoholmissbruk i hemmen

Att ta en alkoholfri månad är ett bra sätt att kolla upp sitt drickande. Klarar man inte av att avstå befinner man sig kanske i riskzonen. Jag vet att vi inte har verktygen att bota alkoholister. Men vi vill minska alkoholens skadeverkningar och hjälpa de som hamnat i ett beroende. Man måste jobba aktivt mot riskgrupper och tidigt upptäcka en riskabel konsumtion innan det går för långt, framhåller Wilhelmsson.

I fjol kom Landstinget, Krokom- och Sorsele kommuner med samt Riksradions matprogram Menu i P1. I år har också Östersunds kommun anslutit sig. Och många skolungdomar engagerar sig i kampanjen.

-Många ungdomar engagerar sig och blir opinionsbildare och det är väldigt viktigt. När många går samman och gör något blir det en oerhörd dynamik, framhåller Peter Wilhelmsson, och tillägger:

-Låt dig bli berusad av livet under Vit februari. ■

Bild: Privat



"Det finns ingen bättre börda en man kan bära än sunt förnuft – och ingen sämre än alltför mycket dryck."
(Ur Havamal)

Kenny-Oswald Sjödin 24 år och lärare i Ramsele.

Vi ställer upp
för en
Vit Februari!



Omvårdnadsprogrammet åk.3
Hjalmar Strömerskolan

Gå in på
www.vit-februari.se
och skriv på
för en vit månad

Tillsammans hjälps vi åt att vända trenden och skapa opinion i frågan om alkoholens skadeverkningar.



Strömsunds
Kommun

– Gör du?

- en del av länets mobilisering.nu



Folkets Hus Strömsund

Äntligen kommer Jannez hit till oss på Folkets Hus!



Fredag 6/2 KI 21.00-01.00



Vi kan erbjuda tre av Sveriges bästa dansband!

**Lördag 28/3
KI 21.00-01.00**

**Håll ögonen
och öron öppna!**
I höst kommer vinna
i Dansbandskapen
Larz-Kristerz



Snart börjar bion i Strömsund igen!

Sön-Mån 8-9/2	19.00	Rallybrudar
Sön-Mån 15-16/2	19.00	Vi hade i alla fall tur med vädret 2
Matiné	Chihuahuan	Kommer inom kort!

Gunilla Nilsson: 0670-164 90
Leif Olofsson: 0670-164 91
Faxnr : 0670-133 59
www.bioprogrammet.nu

Stort tack till er!

Lions Club Strömsund vill härmed rikta ett stort tack till alla som bidragit till vår årliga julmarknad samt till luciafirandet! Ett stort tack även till våra damer samt övriga som skänkt vinster till tombolan.

Sponsorer vid luciafirandet:

Ströms församling, Ågevalles Ur & Guld, Vuxenskolan, Strömsunds kommun, Simonsons Handelsbod, K-Marknad, Strömsunds Blomsterhandel, Mediaprogram, Hjalmar Strömerskolan, SCF Betongelement, Engcon, Kultur och Fritidsnämnden, Kostavdelningen Vattudalsskolan, Mickys Pizzeria och Restaurang, Bilhuset samt Affärsnytt Norr.

Sponsorer vid Julmarknaden:

Karamellen, ICA-Träffen Liifs Livs samt K-Marknad

Strömsunds
Lucia 2008



Gabriella Åhlstedh
Strömsund

Vinnare vid barnens önskehörna vid Julmarknaden:

Emil Johansson	Målarvägen
Emma Löf	Risselåsvägen
Oliver Norrman	Tullingsås
Hilma Janeheim	Tallvägen
Petter Westman	Blåsippevägen
Naima Karlsson	Östringen
Elias Westman	Blåsippevägen
Emil Norrman	Tullingsås

Lions Club Strömsund



Köp en TV till VM i
skidskytte, längdåkning
och alpina i februari!

Vi har även nya platt TV
till bra priser!

HALLVIKENS



RADIO&TV

**STORGATAN 17
STRÖMSUND
0670 - 132 50**

BOXER VIABAT Canal Digital

Mån-Fre 09.00-17.30 Lördag 09.00-13.00



Foto: Peffe Moden

Övre raden: Magnus Abrahamsson, Christian Calming, Larsse Wikström, Anders Ericsson, Patrik Pedersén **Nedre raden:** Björn Hallin, Tomas Ericsson, Andreas Thors, Mattias Nilsson, Vanja Jonsson. **Liggandes:** Jonas Örjebo

Företagare i kamp om pokalen

Föräldrar och barn i samverkan med företag för idrottande pojkar och flickor i Hammerdal.

Första lördagen i januari gick tio företag samman och anordnade en innebandyturnering

för företagare emellan på sporthallen i Hammerdal. Både amatörer och veteraner sågs på planen denna dag.

Eva-Karin Jonsson, en av arrangörerna för turneringen tyckte att allt flöt på bra, med både lotteri och fika försäljning.

- Vi har haft mellan 150-200 åskådare idag för att titta på turneringen, säger Eva-Karin och fortsätter:

-Men det ligger stor planering bakom och det behövs mycket folk som ställer upp och jobbar ideellt.

På lördagmorgon klockan åtta blev första laget ut på spelplanen för att göra upp och finalen avslutades vid 18-tiden mellan Abrahamssons Bygg och Attacus.

Förra året spelades innebandyturneringen då också med 10 företag, från Strömsund och Hammerdal. Och det har nu blivit en tradition som genomförs en gång per år. Syftet med turneringen är att få in pengar till innebandylaget för flickor och pojkar födda -96 och -97 genom anmälningsavgifter och intäkter från fika och lotteriförsäljning.

Finalen

Publiken bjöds på en spännande avslutning på dagen med finalspel mellan Abrahamssons Bygg och Attacus. Andreas Thors som spelade för Abrahamssons Bygg gjorde en jätteinsats och stod för två av målen. Det sista med bara 35 sekunder kvar av matchen. Trots Magnus "Modo" Erikssons insats som målgörare för Attacus så slutade matchen 6-3 till Abrahamssons bygg. ■

Text: Cathrine Ericson

Vi hälsar veterinär Anna Waldensten välkommen till våra lokaler!



Nu finns två kontor lediga med två rum vardera 28 + 32m².
Går att sammanlänka till 4 rum, totalt 60m²

Hör av dig om du är intresserad!

Miike Andrée
070-219 66 29
0670-61 40 45

Ny kraftig luftvärmepump

Familjen har utökats

IVT lanserar ännu en toppmodell i familjen IVT Nordic Inverter. Nya JHR-N är den perfekta värmepumpen för dig med ett större värmebehov. Energimyndighetens test visar ännu en gång fantastisk prestanda.

- Bättre besparing - du kan mer än halvera uppvärmningskostnaden
- Överlägsen trygghet - hela 10 års kompressorförsäkring och sex år på övriga delar
- Marknadens bästa värmefaktor - hela 5,5 i COP
- Renare luft - aktiv luftrening med plasmaclustertechnik
- Underhållsvärme +10°C, perfekt för fritidshus
- Heta tillbehör - fjärrstyrning via GSM och automatisk fuktreglering

Spara tusenlappar redan i vinter

0:- Köp nu - börja betala i slutet av januari 2009
Fråga din återförsäljare efter IVT Energikonto.





STORNÄS UDDENS VA
070-518 50 75

Bengt 070-518 50 75 Mikael 0672-105 20
Ingemar 073-277 03 89

TEAM NORDICA - NU ÄVEN I DOROTEA



INVIGNING LÖRDAGEN DEN 7/2

*Live på scen coverbandet Midnightexpress
samt three hot sausages*

GRILLBUFFÈ FRÅN KL 18.00 BOKA BORD

Välkommen till en helkväll med oss på Hotel Nordica!

0942 47780 www.hotelnordica.se

Nordica & Roggan proudly present:

Tom & the Blues Touch

<http://web.comhem.se/sweetpapas/>



Sweet Papas Blues Band har bytt namn! Stängel är fortfarande samma och på den gamla hemsidan finns musikexempel och actionbilder för er som är nyfikna. Välkomna till årets första bluesgig, vi startar med gasen i botten. www.roggan.se

HOTEL NORDICA

Lördag 31 Januari 22:00. Insläpp från 21:00.
Inträde 150:-

Blues: när livet är jävligare än country och du ändå vill sjunga.



STRÖMSUND

0670-61 10 00

WWW.HOTELNORDICA.SE

AFTERWORK

Varje fredag från kl 17.00

Grand Hotell planeras förfyllt!

Vi kommer att dra igång med evenemang i slutet av februari.

GRAND HOTELL

EST. 1900



SVEVIA

SVEVIA

Fakta om Svevia

- 1 jan 2009 blev Vägverket Produktion Svevia AB
- Vi ägs av staten
- Vi är Sveriges fjärde största entreprenadföretag
- Omsättning 7,5 miljarder kronor
- 2 500 medarbetare
- Vi finns över hela Sverige

Drift och underhåll

Vi är störst i Sverige när det gäller drift och underhåll av vägar, gator, broar och parker.

Vi sköter om vägar åt Vägverket, kommuner, industrier och vägsamfälligheter.

Vi finns över hela Sverige och åtar oss alla sorters uppdrag, stora som små.

SVEVIA

www.svevia.se Strömsund 0670-102 07