

Affärsnytt norr

Jag är neger
sid 3

Nya krafter
sid 7

Heta strider
sid 14

Friska krafter till Strömsund

www.affarsnytt.norr.se



Till att börja med vill jag framhålla och tacka alla positiva uttalanden över vår tidning Affärsnytt Norr. Folk uppskattar tidningens positiva innehåll och några uppger att det är en "snäll tidning". Det gläder oss som jobbar fram materialet.

Den här gången kan vi börja med att hälsa Pigga Friska krafter välkomna till Strömsund. Det är hemvändarsonen Nils Stadling, tidigare Göransson, som vid årsskiftet flyttade till Öhn med sin skånska fru Vibeke och barn. Det är glädjande att möta människor som längtar tillbaka till hembygden, men i det här fallet var det Vibeke som var den drivande kraften som med tjt ville flytta till Öhn, till lugnet och naturen in på husknutarna.

Men tro inte att paret bara sätter sig ner och beundrar naturen och utsikten, nej Vibeke har redan tagit klivit som egen företagare i kommunen. Hon tar nämligen över företaget Pigg och Frisk i Jämtland AB den 1 september. Gymmet som Vivianne Kaalen och Lillebil Johansson startade den

7 december 1996. Vivianne är ensam ägare och lämnar nu över stafettpinnen till Vibeke Stadling som har lång erfarenhet inom området friskvård. Senast som Friskvårdskon-sulent i Stockholm.

Sune Backlund i barnens centrum

En person från Hoting ringde och ville att vi på Affärsnytt Norr skulle uppmärksamma Sune Backlund. Han har blivit lite av en "fadder" för invandrabarnen i Hoting. Det är till honom de kommer när de fått punktering på cykeln eller när något annat behöver lagas. Liknande insatser är något som säkert flera kan ta efter. Att hjälpa invandrabarnen med vardagliga saker. De har inte samma möjlighet eller förutsättningar som andra svenska barn med familj och släkt omkring sig. Vi återkommer i nästa nummer med ett reportage om den hjälpsamme Sune.

Då är det dags för er läsare att fortsätta ta del av reportagen samt studera våra fina annonser som kan ge er återkoppling på ett eller annat sätt.

Sune Backlund

Affärsnytt norr



**Chefredaktör
och annonssälj**
BARBRO
ERICSON



**Reportage, foto
och annonssälj**
CATHRINE
ERICSON



**Layout och
annonsproduktion**
YLVA
BLOMYARD
Annonsmaterial:
ylva@blomyard.se

POSTADRESS

Grelsgårdsvägen 13, 833 35 Strömsund.

UPPLAGA 7400 exemplar.

TRYCK Berndtssons Tryckeri.

PÅ OMSLAGET

Publikbild från traktorpullingen i Flykälén

Foto: Cathrine Ericson

AFFÄRSNYTT NORR

är en politiskt obunden publikation. Affärsnytt Norr innehar utgivningsbevis. Registrerad för F-skatt, moms och reklamskatt.

BOKA DIN ANNONSI

Tel. 0730-424 116

barbro.a.ericson@telia.com

Material: ylva@blomyard.se

NÄSTA NUMMER

Utgivning 21 oktober.

Manusstopp 10 oktober.

Huka er gubbar! Nu laddar jag om med patroner från Norma. (Evert)

Gasol hittar du hos oss!

Pris ex: Fyllning P11

400:- ink moms.



**Vi säljer Norma
kulammuniton**



Granngården

Abborrviksvägen - 0670-64 84 90 - Vardagar 07.00-17.00 - Sista lördagen i månaden 09-13.00

Gilla oss på Facebook!



Rätt eller fel



Man läser och hör gång på gång hur saker och ting i Sverige skall förändras för att anpassas till allting. Mycket av alla ändringar kan bli fel, ja till och med kännas förnedrande. Ett axplock ur verkligheten:

Sydney Onayemi kommer från Nigeria men bött i Sverige under flera decennier. Han är känd från TV-programmet "Vem kan slå en pensionär", han är träningscoach och föreläsare. Han har varit inbjuden av Strömsunds kommun för att främst prata med de äldre om värdet av träning.

Han kan ringa mig ibland och alltid börjar han: "Hej det är negern". Första gången blev jag lite ställd, vilket han hörde. Då säger han: "Jag är från Nigeria och jag är neger, det är jag stolt över. Att man i Sverige inte bör säga neger utan mörkhyad gör mig både upprörd och ledsen. Det är ju förnedrande.

Här kan man utläsa mycket mellan orden. Vilka är det som ändrar och krånglar till det i Sverige när vi fått nya landsmän. Jo det är vi svenskar som ställer till problem i allt för hög grad. Senare årens diskussioner har varit var högtidlighållandet vid skolavslutningen skall äga rum. Inte i kyrkan, inte här och inte där för det passar inte in för våra invandrare. Neger säger man inte. Passande, opassande eller förnedrande frågar man sig. ■

Text: Barbro Ericson Arkivbild: Cathrine Ericson



Berndtssons ©
Tryckeri AB

www.berndtssons.com



Det finns bara en aktör som alltid står på din sida!

Att vara medlem i Norrskog har många fördelar. Vi kan skog och oavsett hur mycket tid eller kunskap du har finns våra skogsrådgivare till hands för att hjälpa dig med allt som rör ditt skogsbrukande. Med din medlemsägda industri ser Norrskog till att du som medlem har avsättning för ditt virke. Kontakta oss idag så berättar vi mer.



Skogsrådgivare Ströms Vättnadal
Johan Hansson
0670-61 18 43



Skogsrådgivare Täsjö/Fjällsjö
Jonas Strömstedt
0670-107 45



Skogsrådgivare Gäddsjö/Hammundal
Elin Sandström
0644-106 63

www.norrskog.se



STRÖMSUND EN BRA KOMMUN. FÖR ALLA.

Susanne Hansson
vice ordf.kandidat Kommunstyrelsen



Jag jobbar för

- Bra kommunal service
- Bra färdtjänst och kollektivtrafik
- Lokal påverkan på jakt- och rovdjursfrågor



Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET

Erbjudande!

Inför höstens
älgjakt sänker
vi priset på allt
ni kan tänkas
behöva.

Vedkamin

Vedkaminen "Älgtrofén" till jaktkojan 2895 kr



Fritidsbatterier

Varta 695 kr (ord. pris 790 kr)

Vi säljer även startbatterier,
AAA GP Super & AA till jaktradion



Extraljus

Sim vit 295 kr (ord. pris 345 kr)



Speedstarter

2 pack 55W Speedstarter Slim
Xenonkit inkl. reläsats 1485 kr



Olja

Oljor från Castrol
Delsyntet 10-40w Magnatec 4 liter 495 kr
Vi säljer även filter till alla fordon.



Gasol

Byte av gasol

PC 10 375 kr (ord. pris 445 kr)

P11 440 kr (ord. pris 540 kr)

Vid köp av ny flaska med gasol

PC10 1095 kr (ord. pris 1795 kr)



Telefon/Fax 0670-107 70
Jourtelefon 070-252 36 00

info@hydrauliken.com
www.hydrauliken.com

Lövbergavägen 7, 833 35 Strömsund

Dessa erbjudanden gäller så långt lagret räcker, dock längst till 30 september.

Polisen pusslade ihop sommaren bra



Närpolischef Göran Bergström Strömsund uppger att de sett till att ha egen personal vid samtliga större evenemang i kommunen under sommaren trots brist på poliser.

-Vi har haft egen personal vid samtliga större arrangemang under sommaren, från skolavslutningen i våras till samtliga marknader fram till och med Joelmässan.

Mycket glädjande att folk skött sig vid samtliga tillfällen och inga grövre våldsbrott har begåtts. De personer som ansvarar och jobbar med arrangemangen gör ett kanonjobb, en stor eloge till samtliga dessa personer, framhåller Bergström.

Men han vill också betona att dagens personalsituation vid Polisen är bekymmersam.

-Aldrig har så få gjort så mycket för så många. Vi kör på reservtanken och det blir svårt att få en väl fungerande verksamhet utifrån medborgarnas perspektiv. Som tidigare nämnts har Strömsunds kommun

under senaste åren tappat sex poliser på grund av bland annat pensionsavgångar, tre radiobilar, tre skotrar och två polisstationer, uppger han och tillägger:

-Därför har vi gått ut med ett nytt personalmeddelande där vi söker nya poliser till kommunen. Poliser som är villiga att bosätta sig här. Det går inte att bara ha "flyttfåglar" i långa loppet, avslutar Bergström. ■

Text: Barbro Ericson Foto: Cathrine Ericson



Finns i lager!

Nyhet!

Stabil stark hundgård – Bra priser!

STABIL

Sikås, Myrtagsvägen 105 | 830 70 Hamnerdal
0644-643210 | kontakt@stabil.se



För fakta och priser
www.stabil.se

JAG ERBJUDER

allt från renovering till nybyggnation

11 års erfarenhet i branschen.

OBS! Kom ihåg rotavdraget!



P. JONSA BYGG 0768398158

Välkommen att kontakta mig för offert.
Patrik Jonsson
Strömsund



SANDA
Hela Sveriges måleri.



Det är vi som är **SANDA Strömsund**



Tobbe Stefan Sven-Erik Håkan Martin

Ta kontakt med oss när du vill ha hjälp med:

- Måleriarbeten ute/inne • Badrum • Kakel/Klinkers
- Mattläggningar • Torr & våtutrymmen

Vi löser hela
Entreprenader med hjälp av skickliga kollegor/företag!

Ring **MARTIN**: 076-101 20 80
martin.nilsson@sanda.se

Besök vår hemsida
www.sanda.se

SANDA
Hela Sveriges måleri.

PS: Kom ihåg rot-avdraget.

Succé för Joel-mässan



Årets Joelmässa kan nog räknas som en riktig succé med massor av folk, sol och ett fantastiskt arrangemang. En festlig och innehållsrik helg som får sätta punkt för sommarens alla evenemang.

Att Joelmässan behåller dragningskraften är bara att konstatera. Men i dag finns aktiviteter som inte fanns på kartan året det begav sig, 1946. Nämligen skotertävlingen på Hammerdalssjön. En tävling som lockar folk som getingar till en sockerbit. Marknadståget var både variationsrikt och väl genomarbetat.

Ann-Christin Andersson stod för arrangemanget bakom barnvagnsparaden. Hon hade själv en del kläder och barnvagnar från olika decennier, stilar från 1890 fram till 1980, men hade också raggat ihop en del. Med hennes slagbara paradnummer vann hon första pris.

Deltagarna i tåget förnöjde verkligen omgivningen men vad man kunde se så hade de själva minst lika roligt. Entusiastfordon defilerade i långan rad och tidigare under lördagen gick Joelmilen och på söndag Joeltrampet, för att nämna några punkter i programmet. ■

Text: Barbro Ericson Foto: Cathrine Ericson



**BORRNING
ENERGI &
VATTENBRUNNAR**
Levererar och monterar
NIBE värmepumpar
TINBAK
ENERGI
Tel. 0644-410 23



Kakuåsen 4716, 830 70 Hammerdal
Mobil 070-540 90 00



Samlad kompetens!
SAMARBETE SOM UNDERLÄTTAR FÖR VÅRA KUNDER!



NF Byggservice
Renovering - Ombyggnad - Utbyggnad
073-028 69 26



Wikströms Måleriservice
Lagmansgatan 41, 833 31 Strömsund
Mobil: 0730-42 43 26 | Tel: 0670-128 48
www.wikstromsmaleri.se

Nya krafter på Pigg & Frisk



Vibeke tar över efter Vivi

Jag har tjatat i flera år på min man Nils att flytta upp till hans föräldragård på Öhn. Nu äntligen har det blivit av, framhåller Vibeke Stadling med rötter i den skånska myllan. Och företagare blir hon i september.

Vi drar oss tillbaka till den 7 december 1996 då Vivianne Kaalen, mera känd som Vivi, och Lillebil Johansson startade Pigg och Frisk i Jämtland AB. Många undrade vad de hade hittat på. Ja, de var faktiskt före sin tid, gym var något nytt hos många i Strömsund. Men skam den som ger sig.

-Ja det var många som trodde vi blivit helt snurriga som drog igång med något liknande. Men både jag och Lillebil hade alltid känt intresse för kropp och träning. Till en början var det väldigt småskaligt, vi köpte in 13 cyklar och några solarier, det blev spinning och lite annat, säger Vivi och fortsätter:

-Första företag som kom för att träna tror jag var Norléns åkeri. De bokade fredagskvällar och då skulle det vara Irländsk musik, berättar Vivi och skrattar när hon tänker tillbaka på de åren.

-Från början skötte Lillebil och jag allt, vi var träningsinstruktörer och vi städade efter varje kund i solarier. Vi hade kassan i en liten kartong. Det hände till och med

att någon mamma ville komma för att träna eller sola, men var utan barnvakt. Då sa vi, men barnpassningen klarar vi.

-Intresset hos både privata och företag växte, till och med läkarna började skicka folk till fysisk aktivitet på recept (FAR). Verksamheten utökades, vi investerade och nya program kom till. Instruktörer anställdes och idag är vi 19 personer som jobbar, berättar Vivi.

För några år sedan tog Lillebil pension och Vivi blev ensam ägare till Pigg och Frisk.

Vibeke tar över

Som Vivi Kaalen berättar har hon ägnat många timmar och år på Pigg och Frisk och nu var tiden mogen att sälja företaget. Vibeke Stadling hade tidigare visat intresse för verksamheten och nu när familjen redan flyttat till Öhn tog hon chansen. Vibeke började trappa ner sin anställning som Friskvårdskonsult i Stockholm och drog norrut med flyttlasset.

-Vi flyttade upp vid årsskiftet och den 1 september tar jag över Pigg och Frisk. Men jag tog som villkor vid köpet att Vivianne skall fortsätta vara kvar. Och så blir det. Det här jobbet brinner jag för och kommer med tiden att utöka och lägga till lite andra program. Jag har redan varit i kontakt med se-

niorgruppen, jag kommer köra Frukostklubben, morronpass och helgpas. Medicinsk Yoga, som redan finns sedan november i fjol, kommer jag också lägga stor vikt vid. Det här blir helt underbart, att bo ute på vackra Öhn och få jobba med det man brinner för, avslutar Vibeke Stadling, som skiner i kapp med solen från klarblå himmel. ■

Text: Barbro Ericson Foto: Cathrine Ericson

Behärska kroppen genom yoga

Medicinsk yoga började utvecklas i Sverige i slutet av 1990-talet.

Den visade på hur kroppen förändrade sig och hur bra man mätte efter kontinuerlig utövning. Via en studie 1998 undersöktes effekterna av medicinsk yoga på ospecifierad ryggsmärta där personen inte direkt kunde härleda var smärtan kom ifrån. Här visade studien att tillståndet förbättrades med yoga. Den har en stor påverkan på hela kroppen. Med inlärning av rätt andningsteknik får man kroppen att stressa av och därmed slappna av. När andningen blir lugn och avslappnad får syret i blodet lättare att passera ut till cellerna. Då får den onda delen av kroppen möjlighet att vila och återhämta sig.

Förutom smärtlindring har konstaterats att problem med hjärta minskar, blodtrycket sänks och hjälper också mot utbrändhet.

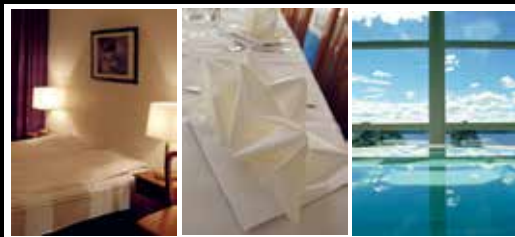
Medicinsk yoga har inga bieffekter och har blivit allt populärare med åren. Nu finns instruktörer på sjukhus, vårdcentraler och privata institut.

I studier framgår att människor som lider av ospecifierad smärta har genom medicinsk yoga uppnått den allra bästa formen till förbättring och fått kontroll över situationen. Någon övre åldersgräns att utöva medicinsk yoga finns inte och olika program är anpassade för individens situation. För den som exempelvis har migrän finns ett särskilt program. ■



Konferenspaket med en övernattnings

915:-/person



HOTELL WILHELMINA

Pröva vår relaxavdelning med Sveriges bästa utsikt!

 Gilla oss på Facebook.

Tfn: 0940 554 20, info@hotellwilhelmina.se
hotellwilhelmina.se



Rymma hemifrån paket

790 p/p inkl 3-rätters middag
fri tillgång till spa/relax/gym

nysa moderaterna

Hej!

Jag heter Jan-Olof Andersson och är Moderaternas kandidat som kommunalråd i Strömsunds kommun.

Jag vill passa på att presentera de 6 första kandidaterna i mitt team.

Vill du veta mer kan du nå mig på

070 - 638 65 75 eller

jan-olof.andersson@stromsund.se



Nr 2

Åse Ehnberg

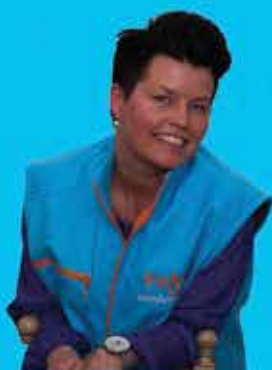
076 -804 98 62



Nr 3

Lars-Eric Bergman

0730 - 62 70 75



Nr 4

Annakarin Olsson

070 - 397 93 93



Nr 5

Simon Högberg

073 -844 98 32



Nr 6

Fredrika Lundin

076 - 802 57 73

www.moderat.se/stromsund

VAL TILL KOMMUNFULLMÄKTIGE

Moderaterna

Du kan personrösta genom att sätta ett kryss för den kandidat du helst vill ska bli vald. Du kan inte personrösta på fler än en eller någon annan kandidat än de som står nedan.

- ☐ 1 Jan-Olof Andersson, 54, Kommunalråd, Trångmon
- ☐ 2 Åse Ehnberg, 55, Företagare, Strömsund
- ☐ 3 Lars-Eric Bergman, 54, Kulturskolechef, Hoting
- ☐ 4 Annakarin Olsson, 40, Projektledare, Strömsund
- ☐ 5 Simon Högberg, 18, Studerande/Företagare, Strömsund
- ☐ 6 Fredrika Lundin, 19, Studerande, Strömsund
- ☐ 7 Eva-Marie Roos Nordström, 52, Leg.Sjuksköterska, Tullingsås
- ☐ 8 Marina Wahlström, 40, Gymnasielärare, Strömsund
- ☐ 9 Håkan Berglund, 59, Naturbevakare, Gäddede
- ☐ 10 Herman Holmqvist, 68, Pensionär, Strömsund
- ☐ 11 Eva Sjölander, 63, Lärare, Rossön
- ☐ 12 Jan-Olof Olofsson, 70, Ingenjör/Ekonom, Hamnerdal
- ☐ 13 Marian Stranne, 63, Företagare, Görvik
- ☐ 14 Lisa Nordström, 18, Studerande, Tullingsås
- ☐ 15 Lovisa Harrysson, 18, Studerande, Norråker
- ☐ 16 Jan Rönngren, 57, Gymnasielärare, Strömsund
- ☐ 17 Eskil Ehnberg, 18, Studerande, Strömsund
- ☐ 18 Barbro Larbring Rönngren, 56, Kultursekreterare, Strömsund
- ☐ 19 Pia Backman, 86, Pensionär, Strömsund

STRÖMSUNDS KOMMUN
0001 07082

VAL TILL RIKSDAGEN

Moderaterna

Du kan personrösta genom att sätta ett kryss för den kandidat du helst vill ska bli vald. Du kan inte personrösta på fler än en eller någon annan kandidat än de som står nedan.

- ☐ 1 Saila Quicklund, Riksdagsledamot, Frösön
- ☐ 2 Pär Jönsson, Kommunalråd, Frösön
- ☐ 3 Elise Ryder Wikén, Civilingenjör, Skålan
- ☐ 4 Jan-Olof Andersson, Kommunalråd, Trångmon
- ☐ 5 Christer Siwertsson, Landstingsråd, Östersund
- ☐ 6 Elisabet Sjöström, Företagare, Frösön
- ☐ 7 Anita Thuresson, Företagare, Tännäs
- ☐ 8 Lise Hjemgaard Svensson, Leg.sjuksköterska, Östersund
- ☐ 9 Johan Looock, Statstjänsteman, Pilgrimstad
- ☐ 10 Linus Kimselius, IT-utvecklare, Näliden
- ☐ 11 Anna-Karin Vernberg, Yrkeslärare, Duved
- ☐ 12 Hans-Olof Törnberg, Företagare, Funäsdalen
- ☐ 13 Henric Carlsson, Fastighetsskötare, Frösön
- ☐ 14 Fredrik Eliasson, Skogskonsult, Mörsil
- ☐ 15 Lars-Eric Bergman, Kulturskolechef, Hoting
- ☐ 16 Jocke Ekroth, Marknadsstrateg, Östersund
- ☐ 17 Susanné Wallner, Företagare, Östersund
- ☐ 18 Elisabeth Svensson, Företagare, Dvårsätt
- ☐ 19 Sven Ringvall, Projektledare, Frösön
- ☐ 20 Åse Ehnberg, Företagare, Strömsund
- ☐ 21 Christer Kylsberg, Ekonom/fil.kand, Östersund
- ☐ 22 Fredrik Hesse, Företagare, Åre
- ☐ 23 Margareta Gladh, Sjuksköterska, Sveg
- ☐ 24 Gunnar Karlsson, Ekonomikonsult/revisor, Östersund
- ☐ 25 Ola Reihammar, Jurist, Östersund
- ☐ 26 Ragna Unger, Pensionär, Östersund
- ☐ 27 Irene Nyqvist, VD, Undersåker

JÄMTLANDS LÄN
0001 09181

VAL TILL LANDSTINGSFULLMÄKTIGE

Moderaterna

Du kan personrösta genom att sätta ett kryss för den kandidat du helst vill ska bli vald. Du kan inte personrösta på fler än en eller någon annan kandidat än de som står nedan.

- ☐ 1 Christer Siwertsson, Landstingsråd/leg.sjuksköterska, Östersund
- ☐ 2 Susanné Wallner, Företagare, Östersund
- ☐ 3 Jan-Olof Andersson, Kommunalråd, Trångmon
- ☐ 4 Anna-Karin Vernberg, Yrkeslärare, Duved
- ☐ 5 Victor Ericsson, Företagare, Lofsdalen
- ☐ 6 Elise Ryder Wikén, Civilingenjör, Skålan
- ☐ 7 Lars-Eric Bergman, Kulturskolechef, Hoting
- ☐ 8 Elisabeth Svensson, Företagare, Dvårsätt
- ☐ 9 Joel Nordkvist, Studerande, Fjäl
- ☐ 10 Lise Hjemgaard Svensson, Leg.sjuksköterska, Östersund
- ☐ 11 Veronica Eklund, Oppositionsråd, Bräcke
- ☐ 12 Pär Jönsson, Kommunalråd, Frösön
- ☐ 13 Margareta Gladh, Sjuksköterska, Sveg
- ☐ 14 Annelie Bengtsson, Sektorschef, Östersund
- ☐ 15 Linus Kimselius, IT-utvecklare, Näliden
- ☐ 16 Jannike Hilliding, Företagare, Näliden
- ☐ 17 Gunnar Hjelm, Överstelöjtnant/fd kommunalråd, Östersund
- ☐ 18 Karin Ekblom, Administratör, Mörsil
- ☐ 19 Jocke Ekroth, Marknadsstrateg, Östersund
- ☐ 20 Larissa Ullberg, Företagare, Bruksvallarna
- ☐ 21 Lars Hindrum, Lärare, Östersund
- ☐ 22 Pontus Nissblad, Företagare, Funäsdalen
- ☐ 23 Åse Ehnberg, Företagare, Strömsund
- ☐ 24 Thomas Gutke, Pensionär/allmänpolitiker, Östersund
- ☐ 25 Karin Hövik Olausson, Beteendevetare/konsult, Höviken
- ☐ 26 Gudfast Hellby, Östersund
- ☐ 27 Fredrika Lundin, Studerande, Strömsund
- ☐ 28 Christer Kylsberg, Ekonom/fil.kand, Östersund
- ☐ 29 Irene Nyqvist, VD, Undersåker
- ☐ 30 Tobias Mattsson, Jurist, Östersund
- ☐ 31 Ragna Unger, Pensionär, Östersund
- ☐ 32 Billy Ankew, Företagare, Lillhärda
- ☐ 33 Björn Hammarberg, Civilingenjör, Offerdal
- ☐ 34 Göran Fürstenberg, Statstjänsteman, Frösön
- ☐ 35 Staffan Granström, Pensionär, Östersund
- ☐ 36 Sven Ringvall, Projektledare, Frösön
- ☐ 37 Jan Rönngren, Gymnasielärare, Strömsund
- ☐ 38 Göran Gastby, Ingenjör, Näliden
- ☐ 39 Mikael Nässén, Busschaufför, Frösön
- ☐ 40 Fredrik Hesse, Företagare, Åre
- ☐ 41 Lars-Olof Lignell, Säljare/regionchef, Lit
- ☐ 42 Ove Isacsson, Byggtreprenör, Frösön
- ☐ 43 Åke Mörtzell, Pensionär/byggtreprenör, Östersund
- ☐ 44 Sture Persson, VD, Östersund
- ☐ 45 Leif Westergren, Pensionär/fd controller, Östersund
- ☐ 46 Andreas Åberg Johansson, Försäkringshandläggare, Östersund
- ☐ 47 Bo Bohman, Pensionär/fd ämneslärare, Östersund
- ☐ 48 Lars Funseth, Försäljare, Fillsta
- ☐ 49 Gunnar Karlsson, Ekonomikonsult/revisor, Östersund
- ☐ 50 Hans Klaesson, Optand
- ☐ 51 Ola Reihammar, Jurist, Östersund
- ☐ 52 Anna Martin, Ekonomistuderande, Östersund
- ☐ 53 Leif Danielsson, Områdeschef, Brunflo
- ☐ 54 Bengt Åsengård, Pensionär, Östersund
- ☐ 55 Åsa Johnson, Statstjänsteman, Brunflo
- ☐ 56 Marlene Jonsson, Enhetschef, Lit
- ☐ 57 Joakim Persson, Affärsområdeschef, Frösön
- ☐ 58 Hans Wessén, Östersund
- ☐ 59 Gunnar Engné, Pensionär, Järpen

0001 09184

En utmaning som gav resultat

Kompisarna Astrid Wallberg och Jessica Tjärnström bestämde i vintras att när det blir höst så ska det bli cykla av. En resa på 30 mil från Obbola till Strömsund. Det hela skulle genomföras under ett dygn. En utmaning av högre grad för tjejerna som aldrig gjort något liknande tidigare. Och sponsorerna ställde upp när de hörde att detta skulle göras i syftet att dra in pengar till välgörenhet.

31 sponsorer, både företag och privata, skänkte tillsammans 26.500:- Pengar som sedan går till välgörande ändamål för kvinnojouren i Vilhelmina. En instans dit alla kvinnor i Sverige kan vända sig för att få hjälp. All personal på jouren jobbar ideellt och sponsorpengarna är därför ett välkommet tillskott.

Jessica tvingades bryta efter cirka 10 mil på grund av ett skadat knä. Något hon var besviken över även om folk omkring henne intygar att det var en bra insats. Jessica var bara 6 månader tillbaka sängliggande efter att ha drabbats av halvsidesförlamning.

Återhämtningen har varit hård och Jessicas kropp orkade inte ända fram denna gången. Astrid cyklade därför själv de sista 20 milen mot Strömsund.

Kvinnojouren Vilhelmina

Bankgiro: 299-4242



30 mil, 22 timmar och 10 minuter senare rullade Astrid i mål på torget i Strömsund. Hon togs emot av familj, vänner och följare på Facebook.

-Jäklar va jag e slut, sa Astrid väl i mål med värk i rumpa och rygg.

Några dagar senare har träningsvärken smygat sig på, men båda tjejerna är överens om att det känns bra i både själ och hjärta att ha genomfört en sån här prestation, inte minst för att pengarna de lyckats dra in går till en god sak. De vill därför tacka alla sponsorer och andra som på något sätt hjälpt till så att detta blivit genomförbart. ■

Text och Foto: Cathrine Ericson



Fr v: Jessica Tjärnström och Astrid Wallberg



Maskin & Motor AB
Tel 0670-61 11 69 • Fax 0670-108 00 • Journr 070-219 99 39 • 070-326 72 85
Industricentragatan 10 • 833 36 Strömsund

**Vi står till tjänst
för nytt som gammalt!**

SKOGS- SAMT ENTREPRENADMASKINER OCH ROTOTILTAR
SERVICE | REPARATIONER | SLÄPVAGNAR | BUTIK

**Nu har vi flyttat till
MK SME's gamla lokaler**

I SAMABETE MED



Vänd dig till oss och serva din skogs- eller entreprenadmaskin. Vi reparerar gamla som nya. Vi är återförsäljare av Fogelsta släpvagnar.
Välkomna till oss!



**Kapad och kluven
björkved av bra kvalitet
i stora säckar.
Ved från 25-50 cm.**

**Vi kan även hjälpa
er med transport
av veden.**



I STRÖMSUND

**Peder Cromberger
073-839 75 58**

IVPA- trygghet vid olyckor och sjukdom



Hammerdals Räddningstjänst åker årligen ut på mellan 70-100 larm. Av dessa är mellan 30-50 IVPA-larm. IVPA är en förkortning av I Väntan På Ambulans. Två som jobbar hos Räddningstjänsten är Peter Månsson och Fredrik Ekbom.

Peter Månsson och Fredrik Ekbom får berätta om Räddningstjänstens varierande insatser som i många fall är livsavgörande.

För ett antal år sedan blev det ett Landstingsbeslut att samtliga Räddningstjänster inom förbundet skulle tillhandahålla IVPA (I väntan på ambulans). Vi skulle rycka ut när inte ambulansen fanns i närheten eller när den var upptagen på annat uppdrag. Vi fick kompletterande utbildning för att ta hand om skadade vid exempelvis bilolyckor eller när akuta sjukdomstillstånd uppstår. Första bilen som användes vid IVPA-larm var en Pickup utrustad för ändamålet, men inte bra, berättar Peter och Fredrik.



Fr v Peter Månsson och Fredrik Ekbom
Räddningstjänsten Hammerdal.

-Det var 2005 som en begagnad ambulans i Sveg blev ledig och då köpte Räddningstjänsten den, väl anpassad för både patient och personal. Vi åker ut på runt 70-100 larm varav 30-50 larm är IVPA-larm.

För tio år sedan gick företagarna i Hammerdal in och sponsrade Räddningstjänsten med en hjärtstartare med extra batteri samt lite övriga hjälpmedel.

Var tredje vecka har Räddningstjänstens personal dygnet runt jour och då rycker de ut på många livsviktiga uppdrag utöver att släcka bränder. ■

Text: Barbro Ericson Foto: Cathrine Ericson

Dags att bli höstsnygg i håret!

Salong Christina

0670-105 08 | 070-637 94 91
Jahles väg 4, Strömsund

Välkommen att boka tid!

Allt är nytt.
Utom borrhålet.

SG
IVT PremiumLine® HQ
– först i Sverige med Smartgrid.

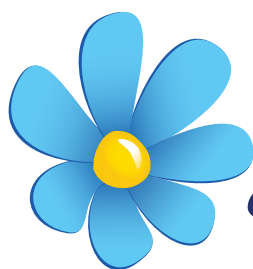
Sänk dina värmekostnader utan att borra nytt.
IVT PremiumLine® HQ är en ovanligt smart värmepump. Det patentsökta styrsystemet är särskilt utvecklat för dig som vill byta ut din bergvärmepump, utan att behöva borra nytt. Dessutom är den förberedd med Smartgrid, så att den kan jobba hårdast när elpriset är lägst. Gå in på ivt.se eller kontakta oss för mer information.

Stornäs Uddens
070-518 50 75

Vi utför reparationer och service på alla värmepumpsfabrikat.

IVT
VÄRMEPUMPAR

Bengt 070-518 50 75



Känner du att vår politik är rätt för dig?
Bli då medlem!

Sverigedemokraterna
Trygghet & Tradition

Rösta
på oss i
Riksdagsvalet
14/9

Besök gärna vår hemsida www.sverigedemokraterna.se

Aterblick på sommarens nöjesarrangemang

Vi gör en kort resumé över nöjen som lockat folk under sommaren. Ingen större ort har väl gått omärkt förbi. Vi har lite smått och gott från några platser inom Strömsunds kommun.



Foto: Catharina Sjöberg



DUNDERMARKNAN

Strömsund håller fanan högt och i år kom fler inlösta än väntat. Men framför scenen var det stundtals glest i publiken trots bra artister. Större delen av de inlösta mellanlandade i öl-tältet där det också var underhållning. Här trivdes man över ett glas, surrade och träffade gamla kompisar och hemvändare. Det var god stämning och publiken fick gott betyg av såväl polisen, vakter som arrangörer.

FLYKÄLENVECKAN

Underbart väder dagtid men framåt natten blev det både regn och åska som slog ut elen. Men vad gör väl de när byn är full av resurser. Arrangörerna lånade ett privat elaggregat och så var verksamheten i full gång. När det var dags för kams- och kruskalas infann sig många glupska munnar. Underbart gott. Pullingen är som alltid mäktigt och intressant. Karlar samlas, går runt med händerna i byxfickorna och beundrar konstruktionen. De flesta maskiner verkar vara både om- och tillbyggda. Det är långväga deltagare som kommer till Flykälén för att delta och i år ställde 22 ekipage upp. Och bäst'n vann!

SKELLEFTEÅ AIK vs. MODO ELITHOCKEY I STRÖMSUND!

**DUNDERHALLEN
STRÖMSUND**

1 september 19:00

Biljetter kan köpas på Sportringen, Team Sportia och IFK kansliet i Strömsund samt på www.ticnet.se

Arrangör: IFK Strömsund Hockey
www.stromsundhockey.se • info@stromsundhockey.se



Massor av aktiviteter utanför dunderhallen mellan kl. 16-19: Bygglovs-Matte finns på plats, Cruising Strömsund visar sina bilar, Strömsund MC ställer ut motorcyklar samt mycket mer!

Sponsorer

strömsund.

engcon

Sweden

Provins
INSURANCE

HOTEL
NORDICA



Reebok
CCM



MÄHLERS

VERICATE
WE VERIFY AND EDUCATE



Din idé - lackad och klar!

Svetz

LEGO-SVETS I STRÖMSUND

Godsgatan 6 • 833 36 Strömsund • 0670-61 18 10 • svetz@svetz.se • www.svetz.se



Foto: Privat



SOMMARMUSIK I FROSTVIKEN

Efter fyra onsdagskvällar samt en Barnens Dag, blev det dags för en härlig avslutning i Gäddede. Då medverkade Magnus "Buster" Rudfell från Störvattnet. Dessutom spelade bandet Phoenix Bandet med Janne Aggemyr, Patrik Winther, Nisse Swanström från Frostviken och Lars Jörgen Larsen från Norge. Vid tidigare tillfälle uppvaktades världsmästaren i armbrytning Håkan Berglund för sina insatser och som med råstyrka sett till att sätta Gäddede på världskartan.

FJÄLLSJÖMARKNAN i BACKE

Bjöd på en fantastisk lördag med skoteruppträdande som lockade tusental. En traditionsenlig helg där söndagens marknadståg är en tilldragelse. Lite få deltagare i år. Utställare och knallar körde hårt. Utan tvekan var det Rättvis Demokrati som fick de flesta besökarna. Här bjöds på både kolbullar och bra underhållning med livemusik. Robotmannen som gick runt på området var en underlig figur som både skrämde och attraherade. Men några ville bli förevigade tillsammans med honom.

NU HAR VI FLYTTAT



VÄLKOMMEN TILL TRANSTIGEN 7 STRÖMSUND

Grelsgård - bakom ishallen

0670-61 11 80



visitkort.se



billigakuvert.se



Familjefilm.se

FOTOGRAFEN

Sverige.nät.se



mattvättaren.se

MAKULERA .SE

Heta strider under Mitt Sverige cupen



Det var fullt ös på crossbanan i Österkälén 1.5 mil norr om Strömsund, 9-10 augusti. Åkare från hela Norrland ställde upp i 3:e deltävlingen under Mitt Sverige cupen som arrangerades av Strömsunds MK.

Förarna körde 15 minuter + två varv i stekande heta. Solen låg på under hela dagen och gjorde det ännu jobbigare för de adrenalinstinna tävlande. Några vurpor blev det men tack och lov inga allvarliga skador.

Nio personer tävlade för Strömsunds MK och några som utmärkte sig var William Olsén som kom 4:a i sin grupp 85U och Daniel Johansson som åkte för MXU slutade på en andra plats.

Åkarna var nöjda med helgens arrangemang och tar nu sikte på nästa deltävling som går i Örnsköldsvik 23 augusti. Cupen avslutas i Umeå 20 september. ■

Text och Foto: Cathrine Ericson



Robin Karlsson gör en luftfärd över sista hoppet innan målgången!



**VI SKALL BLI FLER MÄNNISKOR
MED EN FRISKARE VARDAG
DÄR VI LEVER ETT RIKARE LIV**

Läs mer i materialet som kommer
i din brevlåda 27 augusti eller på
www.centerpartiet.se/stromsund



CENTERPARTIET



Heta strider redan i första kurvan!

**TRYCKSAKER
SKYLTAR
DEKALER
HEMSIDOR**

 **Blomyard.se**
print&webb

Bredgårdsgatan 4 833 35 Strömsund
0670-494 50

www.blomyard.se

**Tävla
& vinn!**

1:A PRIS: 500 kr
2-5:E PRIS:
Trisslott



Vinnare juni 2014:

1:A PRIS 500KR:

Maria Blomgren Strömsund

2:A -5:E PRIS TRISSLOTTER:

Birgitta Brorsson Åkersberga

Margaretha Stenehall Strömsund

Ulf Fransson Gällö

Inger Ljungberg Lövberga

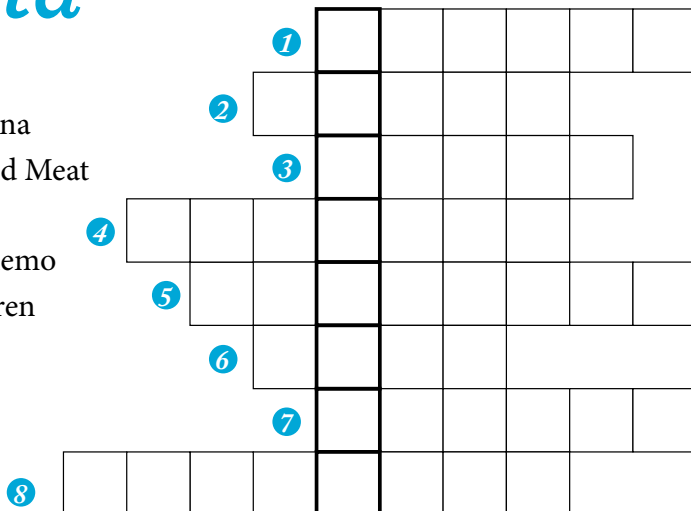
RÄTT SVAR PÅ JUNIS FLÄTA:

MIDSOMMAR

Ordfläta

NR.5 2014

1. Finns i Wilhelmina
2. Gör Swedish Wild Meat
3. Var säljs Stabil
4. Finns hos Wahlremo
5. Värnar skogsägaren
6. Uppmanar Evert
7. Hos Christina
8. Har Berndtssons



Klipp ut din lösning och skicka till:

Affärsnytt Norr, Grelsgårdsvägen 13, 833 35 Strömsund.

Senast den 1 oktober behöver vi ert svar.

Berndtssons ©

Tryckeri AB

www.berndtssons.com

WAHLNEMO

VINTAGE & KURIOSA

På Prästgården i Junsele

Öppettider:

Tis, Tors 12-18 • Lör 10-15 (jämma veckor)

Sön 10-15 (udda veckor)

Hjärtligt Välkomna!

önskar Gunilla & Jörgen

076-77 72 710 / 070-302 84 88

ÄLGAR KÖPES!

Köper även björn, ren, hjort, skogsfågel och övrigt vilt.



Hjärta, lunga, lever, mjälte,
båda njurarna och huvud
medtages för besiktning.

Köper även älg- och nöthudar.

För övrig info ring:

Swedish Wild Meat
i Hammerdal AB

0644-300 70

070-343 44 61

Swedish Wild Meat AB

0624-610 40

070-288 14 40

Folkes Bil har av Mitsubishi utsetts till

**DEALER
OF THE YEAR
2013**

Folkes Bilplåt **Strömsund**

När olyckan är framme hjälper vi dig hela vägen med snabb skadereglering, reparation samt hyrbil!

**Aukt. alla
försäkringsbolag!**



Folkes Bilservice **Strömsund**

- ! Vi servar alla bilar.
- ! Vi utför 4-hjulsinställningar.
- ! Vi är AC-ackrediterade.
- ! Vi är auktoriserade på Mitsubishi och Fiat samt V.A.G-specialister.
- ! Vi har lånebilar.
- ! Vi är aukt. Fiat husbilsverkstad.
- ! Vi utför nu även ultraljudstvätt av injektorer och spridare, etc.
- ! Vi har Webasto-utbildad personal.
- ! Vi kalibrerar din Dräger alkotest

**Boka din
service
online!**

KONTO

Ansök om Folkes Bilservice Konto och dela upp betalningen räntefritt!

VÄLKOMMEN TILL OSS!

Näsviken 100, 833 22 Strömsund

Tel. 0670-61 10 35, www.folkesbil.se

Mekonomen

RINDAB



DODGE

CHRYSLER

Jeep



**AAA
© SOLIDITET**

Följ oss på Facebook